



Bergfreund

Mitglieder-Information der
Sektion Bergfreunde München e.V.
mit Gruppe Spitzstein



MIT
KOMPLETTEM
TOUREN-
PROGRAMM
JAN. BIS DEZ.
2023



Wir brauchen dich! Ehrenamt im Alpenverein

Ihr geht gerne in die Berge? Ihr engagiert euch gerne im Team? Ihr identifiziert euch mit den Zielen des DAV?

Dann seid ihr bei uns genau richtig! Die Möglichkeiten, sich im Alpenverein zu engagieren, sind so vielfältig wie die Berge und der Bergsport.

Bewirb Dich bei uns und werde unter anderem kostenlos ausgebildet zum:

- Wanderleiter*in
- Trainer*in C Bergsteigen
- Trainer*in B Hochtouren
- Trainer*in B Alpinklettern
- Trainer*in C Mountainbike
- Trainer*in B Sportklettern (Indoor & Outdoor)
- Jugendleiter*in
- Familiengruppenleiter*in
- Trainer*in C Skibergsteigen etc.

Lust mitzumachen?

Dann wendet Euch an unseren Ausbildungsreferenten Markus (markusreindl@gmx.de)

Ob als Vorstand oder als freiwillige Helfer, ob zwei Tage oder für mehrere Jahre, ob in den Bergen oder in der Geschäftsstelle – alle können anpacken; wann, wo und wie sie möchten. Mit uns könnt ihr Berge versetzen. **Ehrenamt macht Spaß!**



Liebe Bergfreunde,

wir genießen unsere neu erworbenen Freiheiten. Zwar wird uns Corona begleiten, doch hat die Krankheit an Schrecken verloren. So ist es uns wieder möglich Gemeinsamkeiten zu erleben. Dennoch sind die Krisen nicht weniger geworden.

Noch immer wird das Klima von unserer Weise zu leben stark belastet. Darum bedarf es unserer aller Anstrengung diese Belastung so gering wie möglich zu halten. Schon jetzt tun wir viel um nachhaltiger zu leben. Zukünftig werden wir noch mehr darauf achten, mit unseren gemeinsamen Unternehmungen möglichst wenig der Umwelt zu schaden. So werden wir vermehrt Fahrgemeinschaften bilden oder auch möglichst den ÖPNV nutzen, um das gemeinsame Bergerlebnis klimafreundlich zu gestalten. Nebenbei hilft dieses Verhalten weniger Geld in Länder fließen zu lassen, in denen Menschen weniger Freiheiten genießen können.

Der Bedarf an engagierten Tourenleitern, die diese Herausforderung annehmen und ein atemberaubendes und umweltfreundliches Abenteuer ermöglichen ist groß. Interessenten dürfen sich gerne melden.

Für ein „Mikroabenteuer“ laden unsere Wirte Tobi und Hans auf das Spitzsteinhaus ein, wo Sie eine hervorragende Mahlzeit und herzliche Gastfreundschaft erwarten.

Ich wünsche Ihnen ein überragendes und unfallfreies Bergjahr 2023.

Stefan Miehlich
1. Vorstand

INHALTSÜBERSICHT	SEITE
Vorschau & Termine	
• Mehrtagestouren	4
• Ausbildungskurse	12
• Vorträge	15
Nachrichten aus der Sektion	
• Einladung zur Hauptversammlung	17
• Aus der Redaktion	18
• Persönliches	20
• Fotos, mein.alpenverein	22
• Tourenkosten	23
Rund ums Spitzsteinhaus	
• Bericht des Hüttenreferenten	24
• Spitzsteinalm	25
• Bericht des Wegereferenten	27
• Unsere Hütte	28
• Hüttensteckbrief	31
Unterwegs	
• Südliche Dolomiten	32
• Zur Sause ins Gesäuse	35
• Hoher Ifen	39
Grüne Seiten: Impressum, Allgemeine Informationen, Adressen, Notruf-Nummern, Teilnahmebedingungen	Heftmitte
Tourenprogramm	43
Tourenkategorien	67
Programm Jugend	69
Einladung zur Jugendvollversammlung	71
Bücherschau	72
DiMiDo - Tourenkalender	73

Titelbild: Blick vom Paternsattel nach Süden: Cadini, Marmarole und Antelao mit Rif. Lavaredo
Foto Ernst Haselbacher



TOURENANGEBOTE UND AUSBILDUNGSKURSE IM JAHR 2023

Ein reichhaltiges Angebot an Touren wird von unseren Tourenleitern für das kommende Bergsteigerjahr angeboten: Skitouren, Schneeschuhtouren, Klettern, Hochtouren, Bergwandern, MTB, Ski-Langlauf und eine Klettersteigtour – ob Sommer oder Winter – für jedes Mitglied und auch für Familien dürfte etwas dabei sein. Bestens ausgebildete Touren- und Jugendleiter stehen ehrenamtlich für die angebotenen Touren zur Verfügung.

Bitte schauen Sie auch in unsere Internet Seite - es werden immer auch kurzfristig Touren angeboten, die nicht im gedruckten Programm stehen!

MEHRTAGESTOUREN UND VERANSTALTUNGEN IM ÜBERBLICK

TOUR 12 Schneeschuh-Tour Monte Cevedale, Mi.-So. 08.-12.02.2023

Anspruchsvolle Schneeschuhtour in den Ortler Alpen von der Zufallshütte (2 265 m) aus. Der Monte Cevedale ist der höchste Ski- und Schneeschuh-Touren Gipfel des Trentino. Bis zu 6 Std. Aufstieg, bis 1 200 Hm. Rene Belau, AS: [12.01.2023](#)

TOUR 14 Skitouren Rotondohütte, Do.-So. 09.-12.02.2023

Von Realp, Kanton Uri, Schweiz, aus steigen wir am Donnerstag zur Rotondohütte auf. Wir streben an den kommenden Tagen, je nach Schnee und Wetter, Gipfel wie Gross Leckihorn (3 068 m), Pizzo Lucendro (2 963 m) und Witenwasserstock (3 085 m) an. Bis zu 500-1000 Hm Aufstieg, 3 Std., gesamt 6 Std. Ulrich Worthmann, AS: [09.01.2023](#)

TOUR 22 Langes Freeride-Wochenende, Fr.-Mo. 24.02.-27.02.2023

Grenzenloses Skivergnügen abseits der Pisten. Anforderung: Sicheres und flüssiges Tiefschneefahren in wechselndem mittelsteilen und steilen Gelände. Lange Abfahrten erfordern zügiges Fahren und gute Kondition auch für bis zu 1,5 Stunden Aufstieg. Max. 6 Teilnehmer. Anreise Freitagfrüh. Anmeldung nur per Email erbeten.

Uwe Bauer, AS: [12.01.2023](#)

TOUR 27 Skitouren am Julierpass (Albula Alpen), Fr.-So. 17.-19.03.2023

Stattliche und lohnende Ziele am Julierpass mit dem Vorteil einer bereits hoch gelegenen Startposition und großer Schneesicherheit. Großartige Aussicht bei moderater Schwierigkeit. Piz Surgonda 3 196 m / Piz d'Emmat Dadaint 2 927 m. Anstiege ca. 800 Hm bzw. 1.000 Hm (Piz Surgonda). Anreise Freitagfrüh. Anmeldung nur per Email.

Uwe Bauer, AS: [26.01.2023](#)

TOUR 28 Schneeschuh-Tour Piz Sesvenna, Fr.-So. 17.-19.03.2023

Schneeschuhhochtour auf den Piz Sesvenna 3 204 m, der höchste Berg der Sesvennagruppe. ÜN Sesvennahütte (bis zu 6 Std. Aufstieg, bis 1 000 Hm).

Rene Belau, AS: [12.01.2023](#)

TOUR 30 Skitouren rund ums Westfalenhaus, Fr.-Mo. 24.-27.03.2023

Traumhafte Skitouren auf viele Dreitausender von mittel bis schwer mit ca. 915-1100 Hm und 6-7h gesamt pro Tour. Längentaler Weisserkogel (3 214 m), 4h, 950 Hm, Hoher Seeblasskogel (3 225 m), 4h, 970 Hm, Winnebacher Weisserkogel (3 185 m), 4h, 915 Hm.

Das Westfalenhaus liegt in den Stubaier Alpen mit Ausgangspunkt Lüsens im gleichnamigen Tal. Kurzweiliger und einfacher Hüttenzustieg durch die grandiose Landschaft im Lüsental. Schon zu Beginn immer wieder herrliche Blicke auf die wuchtige Berggestalt des Lüsenser Fernerkogel. Ab dem Längental dann immer den Hohen Seeblasskogel vor Augen. Max. 5 Teilnehmer, Andreas Ganslmeier, AS: [23.12.2022](#)

TOUR 31 Frühjahrswochenende Niederbreitenbach, Sa.-So. 25.-26.03.2023

Samstag abends treffen wir uns im Vereinsheim der Sektion Kampenwand zum Hüttenabend. Je nach Wetter gehen wir am Samstag oder am Sonntag über den Elfenhain-Steig von Kufstein aus auf das Brentenjoch und hoffen, viele Schneerosen zu sehen (1 256 m, 850 Hm). Hannelore Nöst, AS: [09.02.2023](#)

TOUR 34 Jahreshauptversammlung, Do. 20.04.2023, 18:30 Uhr

Die diesjährige Hauptversammlung findet wieder im Vereinsheim im Untergeschoß der Städtischen Sporthalle St.-Cajetan-Str.33 statt.

TOUR 35 Skitour Dreierherrenspitze, Venedigergruppe, Sa.-So. 22.-23.04.2023

Skitour auf die Dreierherrenspitze (3 499 m) von Süden aus Südtirol (1 915 Hm, Aufstieg 5-6 Std. Gesamt 9 Std.) Raoul Jahnke, AS: [01.01.2023](#)

TOUR 41 Arbeitstour Spitzsteinhütte, Sa.-So. 20.-21.05.2023

Frühjahrsputz in und ums Spitzsteinhaus. Tobias Vörtl, AS: normal



TOUR 43 Bergwanderwoche am Vierwaldstätter See, Sa.-Sa. 03.-10.06.2023

Bergwanderwoche in den Schwyzer- und Urner Alpen. Anreise Samstag 03.06. bis 18 Uhr. Hotel- oder Pensionsquartier in Brunnen. Geplant sind sechs einfache bis schwere Tages-Bergtouren. Tour-/Bergziele sind u.a. Rigi Hoflue 1 699 m, Fronalpstock 1 921 m, Groß Mythen 1 898 m und Rophaioen 2 078 m. Teilweise Abstiege per Seilbahn möglich. Die Touren werden je nach Lage/Wetter vor Ort durchgeführt, ggfs. Zieländerungen. Individuelle spätere Anreisen und/oder

frühere Abreisen sind möglich. Weitere Infos bei mir persönlich, bzw. nach Anmeldung,

👤 Ulrich Gimbal, 📅 AS: 01.04.2023

TOUR 49 Sonnwendfeier am Spitzsteinhaus, Sa.-So. 24.-25.06.2023

Unser beliebter Termin zum Start der Sommersaison. Wir feiern wieder gemeinsam mit der Jugendgruppe. Bitte rechtzeitig reservieren! 👤 Tobias Vörtl, 📅 AS: 07.05.2023

TOUR 50 Olperer 3 476 m, Sa.-So. 24.-25.06.2023

Über die Olpererhütte und den SO-Grat auf dem Normalweg zum Gipfel (1 708 Hm, Aufstieg 5 Std. Gesamt. 9 Std.) über evtl. Schneefelder und Kletterstellen bis Schwierigkeit II.

👤 Raoul Jahnke, 📅 AS: 01.03.2023

TOUR 52 Nagelfluhkette Überschreitung, Allgäuer Alpen, So.-Mo. 25.-26.06.2023

Eine der schönsten Kamm- und Gratwanderungen des gesamten deutschen Alpenrands. Über die Falkenhütte zum Staufner Haus. Am nächsten Tag Überschreitung der Nagelfluhkette nach Immenstadt. 1. Tag 1 000 Hm Auf und 250 Hm ab. 2. Tag 1 100 Hm auf und 1 200/1 900 (Optional) Hm ab. Kondition, Ausdauer, sowie Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich. 👤 Franz Sollinger, 📅 AS: 15.03.2023

TOUR 54 Wanderungen vom Matreier Tauernhaus, Venediger Gruppe, So.-Fr. 02.-07.07.2023

Das Matreier Tauernhaus ist eine gemütliche Unterkunft und Ausgangspunkt für unsere Wanderungen. Wir können am tollen Gletscherweg Innergschlöss, der uns bis in die Nähe des Gletscherendes führt, wandern. Weitere Wandertouren führen zu den Seen unterhalb des Felbertauern-Passes, zur Stüdlhütte unter dem Großglockner, ins Umbaltal und zur Clarahütte. Es gibt also einiges zu tun und die gute Küche im Tauernhaus sollte uns die notwendige Kraft für die Touren verleihen.

👤 Ernst Haselbacher, 📅 AS: 16.03.2023

TOUR 55 Kleine Sulzfluh 2 710 m, Rätikon, Fr.-Mo. 07.-10.07.2023

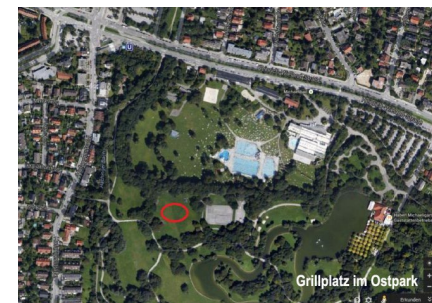
Übernachtung auf der Lindauer Hütte 1 739 m. Von dort verschiedene Touren im Blumenparadies Rätikon, täglich ca. 6 Std. Trittsicherheit u. Schwindelfreiheit erforderlich.

👤 Patricia Höppli, 📅 AS: 16.03.2023

TOUR 56 Triglav 2 864 m, Nationalpark Triglav, Fr.-So. 07.-09.07.2023

Aus der Reihe die 8 Alpen-Summits: König der Julischen Alpen und mit 2 864 m der höchste Berg Sloweniens (1 900 Hm, Aufstieg 7 Std. Gesamt. 12 Std.)

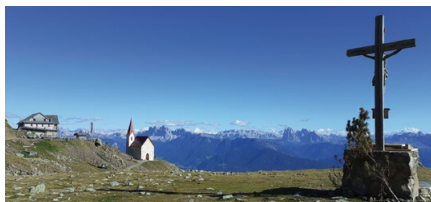
👤 Raoul Jahnke, 📅 AS: 01.03.2023

**Grillfest im Ostpark – Do. 13.07.2023, 18 Uhr**

Das Sommer-Highlight. Der Standort hat sich bewährt – auch in diesem Jahr wird das BERGFREUNDE-Grillfest wieder in die Hügellandschaft des Ostparks gelegt. Helfende Hände für die Bereitstellung und den Transport von Grill, Grillkohle und Getränken gesucht (auch zum Aufräumen am Schluss) – Grillgut bitte selber mitbringen. Ein Organisator für das

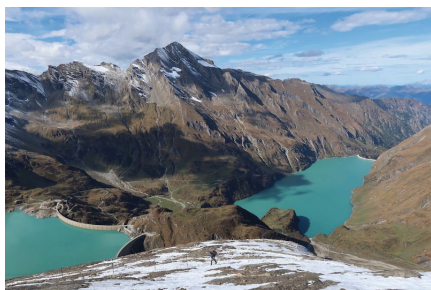
Grillfest wird noch gesucht. Freiwillige melden sich bitte bei Stefan Miehllich oder Raoul Jahnke. Standortbeschreibung siehe Bild und N 48° 6' 56" O 11° 37' 57"



TOUR 59 Sarntaler Berggrunde, Südtirol, So.-Fr. 16.-21.07.2023

Das Sarntal in Südtirol ist nicht so bekannt wie die nachbarlichen Dolomiten, aber man kann auch dort eine wunderschöne Rundtour auf hohem Niveau machen. Die Ausblicke traumhaft, genau wie die schön gelegenen Hütten Rittner Horn, Latzfonsen Kreuz, Hirzer Hütte, Meraner Hütte usw. Eine Genusstour,

die aber auch Schweiß, Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit voraussetzt, um das alles mit ganzen Sinnen zu genießen. 🧑‍🌾 *Franz Sollinger*, 📅 AS: **15.03.2023**

TOUR 60 Großes Wiesbachhorn 3 564 m, Hohe Tauern, Fr.-So. 21.-23.07.2023

Gletscherfreie Wanderung über den Kaindlgrat. ÜN Heinrich-Schwaiger-Haus (bis 6Std. Aufstieg, bis 1 000 Hm)

🧑‍🌾 *Rene Belau*, 📅 AS: **12.05.2023**

TOUR 63 Hochvogel 2 592 m, Allgäuer Alpen So.-Mo. 23.-24.07.2023

Tour auf einen markanten und bekannten Gipfel von Hinterstein ausgehend. Übernachtung im Prinz-Luitpold-Haus, 1 845 m. 1. Tag 800 Hm Auf, 2. Tag 900 Hm Auf, 1 700 Hm Ab und ca. 8 Std. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Pflicht.

🧑‍🌾 *Franz Sollinger*, 📅 AS: **15.03.2023**

TOUR 66 Bergwanderwoche in den Öztaler Alpen, Sa.-So. 05.-13.08.2023

Anreise Samstag 05.08. bis 18 Uhr. Hotel- oder Pensionsquartier vor Ort in Sölden. Geplant sind sechs einfache bis schwere Tages-Bergtouren in der Umgebung von Sölden. Optionale Tour-/Bergziele sind u.a. Hochstubaiahütte/ Hoher Nebelkogel 3 211 m, Vorderer Brunnenkogel 2 765 m, Naderkogel 3 163 m und Geislachkogel 3 056 m. Teilweise Abstiege per Seilbahn möglich. Die Touren werden je nach Lage/Wetter vor Ort durchgeführt, ggfs. Zieländerungen.

Individuelle spätere Anreisen und/oder frühere Abreisen sind möglich.

Weitere Infos bei mir persönlich, bzw. nach Anmeldung

🧑‍🌾 *Ulrich Gimbal*, 📅 AS: **01.06.2023**

**TOUR 67 Gran Paradiso 4 061 m / Zumsteinspitze 4 563 m, So.-Fr. 06.-11.08.2023, Hochtouren mittelschwer**

Viertausender zwischen Gran Paradiso und Monte Rosa.

Eine Tour der Superlative rund ums Aostatal! Den Auftakt bildet der Gran Paradiso. Dann sollen nicht weniger als sieben Viertausender des Monte-Rosa-Massivs folgen. Wer schon viel Erfahrung auf 3000er-Gletschertouren gesammelt hat und sich auf die Ernsthaftigkeit hoher Westalpentouren mit dünner Luft und Kälte einlassen möchte sowie die nötige Kondition und Durchhaltewillen mitbringt, der kann als Gipfelsammler hier voll auf seine Kosten kommen!

Voraussetzungen -Technische Fähigkeiten:

- Erfahrung im Begehen von Firnfeldern und spaltenreichen Gletschern
 - sichere Handhabung von Steigeisen und Pickel
 - Anseilen am Gletscher
 - Spaltenbergung
 - Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
 - Kletterkönnen im felsigen oder kombinierten Gelände bis Schwierigkeitsgrad 1
- Konditionelle Fähigkeiten:

Ausdauer für 5- bis 7-stündige Aufstiege mit 1 200 bis 1 600 Hm sowie damit verbundene sehr lange Abstiege. Bis 10 Std. Gesamtzeit in Auf- und Abstieg. Stützpunkte: Rifugio Vittorio Emanuele, Rifugio Gnifetti

🧑‍🌾 *Rene Belau*, 📅 AS: **12.05.2023**

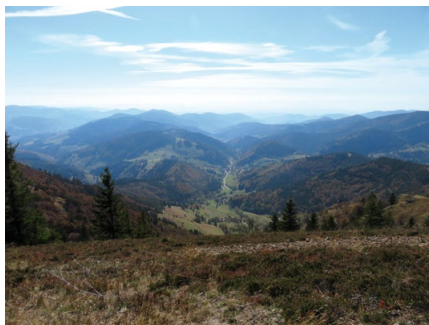
TOUR 71 MTB Wettersteinrunde, Sa.-So. 02.-03.09.2023

Ein der eindrucksvollsten MTB Unternehmungen im Karwendel ist die komplette Umrundung des mächtigen Wettersteinmassivs. Zwei Tourentage mit dem MTB ums Wetterstein. Distanz insgesamt ca. 105 km, ca. 2 400 Hm. Start/Ziel Garmisch. Übernachtung in der Leutasch. Anmeldung nur per Email. 🧑‍🌾 *Uwe Bauer*, 📅 AS: **09.08.2023**

TOUR 72 Hochstaufen 1 771 m über Pidinger Klettersteig, Sa.-So. 02.-03.09.2023

Der Pidinger Klettersteig ist eine 1 100 m lange Steiganlage durch die Nordabstürze des Hochstaufens, Schwierigkeit D, ÜN Reichenhaller Haus. 🧑‍🌾 *Rene Belau*, 📅 AS: **09.08.2023**



TOUR 73 Wandertouren im Schwarzwald, So.-Fr. 17.-22.09.2023

Der Schwarzwald hat schöne Berge und Touren zu bieten. Nicht so viele wie in den Alpen, aber für 5 Tage reicht es allemal. Ein Muss ist natürlich der 1 493 m hohe Feldberg, genau wie der Belchen 1 414 m und Schauinsland. Die Touren sind mit höchstens 1 000 Hm tagesfüllend. Auch im Schwarzwald gibt es urige Hütten zum Einkehren und Verweilen. Die Fernsicht auf die schneebedeckten Schweizer Berge lassen einen vergessen, wo man sich befindet. Ein Muss auch die Wutach-

schlucht, die wir auf dem Hinweg „mitnehmen“.

👤 *Franz Sollinger*, 📅 AS: **15.03.2023**

TOUR 77 MTB-Wochenende Paganella, Trentino, Sa.-Di. 30.09.-03.10.2023

Zum Saisonabschluss geht's für ein langes Wochenende zum Biken nach Dolomiti Paganella. Viele schöne Trail-Touren warten auf uns. Anmeldung nur per Email.

👤 *Dominik Friedrich*, 📅 AS: **30.07.2023**

TOUR 78 Arbeitstour Spitzsteinhütte, Sa.-So. 07.-08.10.2023

Wir bereiten unser Spitzsteinhaus auf den Winter vor.

👤 *Tobias Vörtl*, 📅 AS: *normal*

TOUR 79 Wanderungen im oststeirischen Hügelland, So.-Fr. 08.-13.10.2023

Das ist nun die dritte Tourenwoche von Ernst in der Oststeiermark. Es werden sich wohl auch diesmal wieder viele Teilnehmer eine Steinbock-Tour wünschen. Bisher hat das immer geklappt, aber es kann auch mal nicht funktionieren. Wir wollen neben Touren in den Bergen der Oststeiermark auch eine Wanderung im südoststeirischen Weingebiet unternehmen. Die Gruppe übernachtet in einem Hotel in der Nähe von Gleisdorf. Das oststeirische Vulkanland ist eine Genussregion

und dieser Aspekt sollte bei unserer Tour keinesfalls zu kurz kommen.

👤 *Ernst Haselbacher*, 📅 AS: **16.03.2023**

**TOUR 85 Skitouren-Auftakt, Sa.-So. 09.-10.12.2023**

Skitouren-Auftakt: Bergziele je nach Schneelage, zwei Touren (800-1 200 Hm, auf je 3 bzw. 4 Std.). Anmeldung nur per Email. 👤 *Uwe Bauer*, 📅 AS: **08.11.2023**

Adventsfeier am Do. 07.12.2023

Die Bergfreunde treffen sich am Do. den 7. Dezember im Stüberl der Sportgemeinschaft zu ihrer Adventsfeier. Hier wird vor allem viel geratscht werden und an Gemütlichkeit sollte es auch nicht fehlen. Auf Musik, die eine gewisse Aufmerksamkeit erfordert, wird bewusst verzichtet. Beginn 19 Uhr. 👤 *Hans-Jörg Lampmann*

STÄNDIGE BERGFREUNDE TERMINE**VEREINSABEND**

Jeden Donnerstag ab 18:30 Uhr im „Stüberl“ im Untergeschoß der Städt. Sportanlage an der St.-Cajetan-Str 33, 81669 München

WEISSWURST-FRÜHSTÜCK

Jeden ersten Dienstag im Monat ab 12 Uhr Wirtshaus am Bavariapark, Theresienhöhe 15, 80339 München, Beginn um 12 Uhr.



AUSBILDUNGSKURSE 2023 IM ÜBERBLICK

TOUR 04+05 Lawinenkurs, Mi. 18.01. und Fr.–So. 20.–22.01.2023, 🧑 Uwe Bauer

Der Ausbildungskurs Lawinenkunde beginnt mit dem Theorieabend im Vereins-Stüberl am Mi. 18.01. und wendet sich an alle Skitouren- und Schneeschuhgeher bei den Bergfreunden. Das anschließende Praxiswochenende befasst sich mit der Umsetzung der Theorie im Gelände. Nach der Anreise und Einweisung am Freitagabend verbringen wir den Samstag mit praktischen Übungen aus der Lawinenkunde (LVS – Suche; Schneebeurteilung; Tourenplanung etc.). Während einer von den Teilnehmern selbst geplanten Tour wollen wir am Sonntag das Gelernte anwenden und festigen. Die Teilnahme am Theorieabend ist Voraussetzung für das Praxiswochenende. Ausrüstungshinweise und Detailinfos erfolgen mit der Anmeldebestätigung.

Anmeldung per E-Mail erbeten. 📍 AS: [22.12.2022](#)

(Anmeldeschluss für den Lawinenkurs 2024 ist der [21.12.2023](#))

TOUR 08 Sicherungs- u. Sturztraining, Di. 31.01.2023, 🧑 Kerstin Heine

Routine im Halten von Stürzen ist für das sichere Klettern unerlässlich. Ebenso wie das Stürzen selbst. Wir tasten uns an beides langsam heran. Niemand wird gezwungen, „einfach“ loszulassen. Maximale Teilnehmerzahl: 4
Kosten: EUR 10,- plus Halleneintritt.

📍 Ort: Kletterzentrum Freimann. 19 Uhr. 📍 AS: [24.01.2023](#)

TOUR 09 Grundkurs Klettern Indoor, Klettern im Toprope, 04.-05.02.2023, 🧑 Allan (Joschi) Bojarski

Selbstständiges Klettern und Sichern im Toprope Indoor, Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik. Kosten: EUR 10,- plus Halleneintritt.

📍 Ort: Kletterzentrum Thalkirchen. 12 Uhr. 📍 AS: [26.01.2023](#)

TOUR 11 Routenklettern mit Videoanalyse, Di. 07.02.2023, 🧑 Kerstin Heine

Ein Video von sich selbst beim Klettern zu sehen, ist sehr hilfreich, um möglichen Fehlermustern auf die Spur zu kommen. In einem gemeinsamen Gespräch über dieses Video erfährst du, was dir zukünftig helfen könnte, um besser zu klettern. Max. Teilnehmerzahl: 3, Anmeldung bitte per Mail. Kosten: EUR 10,- plus Halleneintritt. Ort: Kletterzentrum Thalkirchen, 19:00 Uhr. 📍 AS: [24.01.2023](#), per E-Mail



TOUR 13 Boulderkurs zur Verbesserung der Klettertechnik, Do. 09.02.2023, 🧑 Kerstin Heine

Trainingsinhalte: präzises Greifen und Treten, Trittwechsel, Körperschwerpunktverlagerung, offene Tür, klettern am langen Arm, Eindrehen. Du erhältst ein individuelles Feedback, das helfen kann, dein persönliches Boulderkönnen zu verbessern, Anmeldung bitte per E-Mail, Kosten € 10,- plus Halleneintritt.

📍 Ort: Boulderwelt Süd. 19 Uhr. 📍 AS: [02.02.2023](#)

TOUR 15 Tiefschneekurs, Kitzsteinhorn, Fr.-So. 10.-12.02.2023, 🧑 Uwe Bauer

Ziel dieses Kurses ist die Auffrischung und das Üben der speziellen Tiefschneetechnik im nichtpräparierten Gelände. Voraussetzung ist sicheres paralleles Schwingen auf mittelschweren Pisten und im mittelsteilen wechselnden Gelände, Kenntnisse zur Handhabung der LVS-Ausrüstung und gute Kondition für einen vollen Ski-Tag. Anmeldung per email erbeten. 📍 AS: [05.01.2023](#)

TOUR 25 Aufbaukurs Klettern Indoor, Klettern im Vorstieg, Sa.-So. 04.-05.03.2023, 🧑 Allan (Joschi) Bojarski

Selbstständiges Klettern und Sichern im Vorstieg Indoor, Wiederholung der Inhalte des Grundkurses, Vertiefung der Grundlagenkenntnisse.

📍 Ort: Kletterzentrum Thalkirchen 📍 AS: [16.02.2023](#)

TOUR 47 Kletterkurs Alpin, Fr.-Mo. 17.-19.06.2023, 🧑 Markus Reindl



Ziel des Kurses ist das Selbstständige Klettern in Mehrseillängen Routen. Inhalte sind: Standplatzbau, legen von mobilen Zwischensicherungen, Abseiltechniken, Routenplanung, Klettern in Seilschaften.

Voraussetzungen: Klettern im Klettergarten am Felsen im 5ten Schwierigkeitsgrad, einwandfreies Beherrschen der üblichen Sicherungstechniken, selbstständiges Abseilen. Wir werden auf einer Berghütte übernachten.

📍 Ort: nach Wetterlage. 📍 AS: [09.03.2023](#)

TOUR 53 Grundkurs Alpin & Klettersteig, Sa.-So. 01.-02.07.2023, 🧑 Raoul Jahnke

Rund um die Blaueis-Hütte (1 680 m) im wunderschönen Berchtesgadener Land wirst Du zum alpinen Bergsteiger in Theorie und Praxis ausgebildet; Voraussetzung: Spaß an den Bergen; Kondition für Anstiege bis zu zwei Stunden; Anmeldung bitte per E-Mail.

📍 Ort: Blaueis-Hütte 📍 AS: [01.03.2023](#)



TOUR 74 Ausbildung Hochtouren-, Eis- / Gletscherkurs,
Do.-So. 21.-24.09.2023, 🧑 Rene Belau

Hochtouren- und Eiskurs für Anfänger oder Auffrischer rund um die Wiesbadener Hütte. Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung einfacher Gletschertouren ermöglichen.

Kursinhalt: U. a. Anseilen auf Gletschern, Spaltenbergung, Seil-, Knoten- und Sicherungstechnik, Gehen mit Steigeisen (Vertikalzackentechnik und Einführung Frontalzackentechnik), Pickeltechniken, Fixpunkte in Eis und Firn, Abbremsen von Stürzen im Firn; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- und Naturschutz

📍 Ort: Wiesbadener Hütte 🕒 AS: **12.05.2023**

TOUR 81 Grundkurs Klettern Indoor, Klettern im Toprope,
Sa.-So. 21.-22.09.2023, 🧑 Allan (Joschi) Bojarski

Selbstständiges Klettern und Sichern im Toprope Indoor, Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik. Kosten: EUR 10,- plus Halleneintritt.

📍 Ort: Kletterzentrum Thalkirchen. 12 Uhr. 🕒 AS: **16.09.2023**

TOUR 83 Boulderkurs zur Verbesserung der Klettertechnik,
Mi. 15.11.2023, 🧑 Kerstin Heine

Trainingsinhalte: präzises Greifen und Treten, Trittwechsel, Körperschwerpunktverlagerung, offene Tür, klettern am langen Arm, Eindrehen. Du erhältst ein individuelles Feedback, das helfen kann, dein persönliches Boulderkönnen zu verbessern, Anmeldung bitte per E-Mail, Kosten € 10,- plus Halleneintritt.

📍 Ort: Kletterzentrum Thalkirchen. 19 Uhr. 🕒 AS: **02.02.2023**

TOUR 84 Aufbaukurs Klettern Indoor, Klettern im Vorstieg,
Sa.-So. 25.-26.11.2023, 🧑 Allan (Joschi) Bojarski

Selbstständiges Klettern und Sichern im Vorstieg Indoor, Wiederholung der Inhalte des Grundkurses, Vertiefung der Grundlagenkenntnisse.

📍 Ort: Kletterzentrum Thalkirchen 12 Uhr. 🕒 AS: **18.11.2023**

Vorschau für Januar 2024

TOUR NN Lawinenkurs - Theorie und Praxis, Mi. 17.01.2024 (Theorie)

Fr.-So. 19.-21.01.2024 (Praxis), 🧑 Uwe Bauer

Beschreibung siehe Tour 4 und 5. 🕒 AS: **21.12.2023**



VORTRAGSANGEBOT 2023

Vier hoch interessante Vorträge neben dem Vereinseckerl im November 2023 bietet das Vortragsprogramm der Bergfreunde für das Jahr 2023. Angefangen mit dem Vortrag von Werner Müller über Bergsteigen in Bolivien und Peru geht es weiter mit einem Vortrag von Hannelore über Mallorca, dann weiter mit einem Vortrag von Tobias über die Jugendarbeit im Verein und von Raoul mit der Besteigung des höchsten Gipfels der Pyrenäen.

Der Verein stellt bereit: Einen Beamer, eine Audio-Anlage und die Leinwand. Neben dem Datenträger (USB-Stick, DVD etc.) bitten wir die Vortragenden den eigenen Laptop (möglichst mit Bluetooth I/F wg. Lautsprecher) mitzubringen, da es immer wieder zu Kompatibilitäts-Problemen mit den unterschiedlichen Geräten kommt. Aber natürlich haben wir auch einen Vereins PC.

Do. 26.01.2023 „3 x 6000

„Bergsteigen in Bolivien und Peru“,
 Bildervortrag von Werner Müller

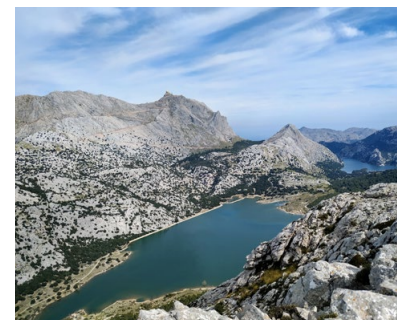
Zahlreiche 6000er finden sich in den Anden, dazu einzigartige Landschaften und Natur. Ich habe mir meinen Traum erfüllt und drei sehr unterschiedliche 6000er in Bolivien und Peru bestiegen. Dazu möchte ich tolle Bilder und Eindrücke dieser Reise vorstellen. Einige Fotos der bekannten Anziehungspunkte wie Machu Picchu oder Titicacasee See sollen den Vortrag abrunden.



Do. 23.02.2023

„Wanderungen auf Mallorca“,
 Bildervortrag von Hannelore Nöst

Mallorca von seiner schönsten Seite – die Insel bietet im Tramuntana Gebirge herrliche Wanderrouten in reizvoller Landschaft, mit und ohne Meerblick. Auch die Zeit der Mandelblüte ab Ende Januar ist eindrucksvoll, hier verwandelt sich die Insel in ein zart duftendes Blütenmeer.



Do. 09.03.2023

„Was macht die Jugend denn so?“ Bildervortrag von Tobias Nigst

Das Jugendprogramm der Sektion Bergfreunde München umfasst verschiedenste Aktionen von Klettern, Nachtwanderungen, Skifahren, Hüttenübernachtungen, Eislaufen oder auch Besuche im Freizeitpark. Im Rahmen des Bildervortrages erzählt Tobias von den Ausflügen des letzten Jahres und was alles dabei erlebt wurde. Den Höhepunkt dabei stellt die 7-tägige Sommerfahrt nach Italien dar.



23.03.2023

„Pico de Aneto“, Bildervortrag von Raoul Jahnke

Der Pico de Aneto erreicht mit seinem Gletscher 3 404 m. Er liegt mitten in einem wunderschönen Naturschutzgebiet im spanischen Aragón. Unsere Erfahrungen beim Übernachten im Naturschutzgebiet

und bei der Überschreitung sowie was kurz vor dem Gipfel an der Brücke des Mohammed auf uns für Hindernisse warteten, erzähle ich Euch gerne im Rahmen dieses Bildervortrags.

Do. 09.11.2023

BERGFREUNDE-Vereinseckerl

Bilder vom zurückliegenden Bergsteiger-Jahr. Alle fotografierenden Mitglieder sind herzlich eingeladen, ihre schönsten Fotos und Erlebnisse zu präsentieren. Meldungen von Beiträgen zum Vereinseckerl sind wie üblich an Hans-Jörg Lampmann zu melden. Dazu bitte Angaben über welche Bergfahrten oder Touren berichtet wird und die voraussichtliche Länge des Vortrags. Um doppelte Berichterstattung zu vermeiden, werden die Themen vorher abgestimmt.

Hans-Jörg Lampmann

Vorträge beginnen um 19:15 Uhr und finden in der Regel im Stüberl im Untergeschoss der Sporthalle statt. Allerdings kann es zu Verlegungen an andere Vortragsstätten kommen oder auch zu einer Absage bedingt durch Bestimmungen der Gesundheitsbehörden – also bitte sich vorab nochmals informieren (z.B. auf der BERGFREUNDE Internetseite). Auch bitten wir um Verständnis, falls sich Themenänderungen ergeben sollten. Gäste sind herzlich willkommen!



EINLADUNG

ZUR ORDENTLICHEN MITGLIEDERVERSAMMLUNG
DER DAV SEKTION BERGFREUNDE MÜNCHEN e.V.

TERMIN: Donnerstag, den 20. April 2023
VERSAMMLUNGSSORT: Untergeschoss der Städt. Sporthalle München Ost
St. Cajetanstr. 33, 81669 München
BEGINN: 18.30 Uhr

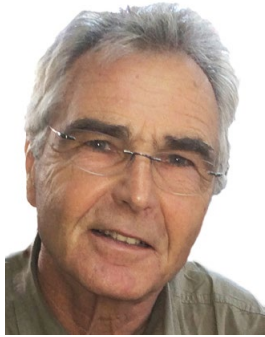
TAGESORDNUNG:

- | | |
|--|-------------------|
| 1. Eröffnung und Begrüßung | S. Miehllich |
| 2. Wahl der Beisitzer | S. Miehllich |
| 3. Verlesung des Protokolls | E. Thannheimer |
| 4. Jahresbericht des 1. Vorsitzenden | S. Miehllich |
| 5. Bericht des Ausbildungs- u. Tourenreferenten | M. Reindl |
| 6. Bericht des Tourenwarts | R. Jahnke |
| 7. Bericht des Öffentlichkeitsreferenten | W. Heer |
| 8. Bericht des Digitalkoordinators | W. Heer |
| 9. Bericht der Jugendreferentin | K. Böck |
| 10. Bericht der Umweltreferentin | H. Nöst |
| 11. Bericht der Klimakoordinatorin | Dr. F. Nejadansan |
| 12. Bericht des Hüttenwarts Spitzsteinhaus | T. Vörtl |
| 13. Bericht des Wegewarts | Dr. T. Nigst |
| 14. Bericht der Gruppensprecherin Spitzstein | M. Zankl |
| 15. Bericht der Schatzmeisterin | L. Baghi |
| 16. Bericht des Rechnungsprüfers | R. Freese |
| 17. Entlastung des gesamten Vorstandes | R. Freese |
| 18. Beschluss über Satzungsänderungen | S. Miehllich |
| 19. Vorstands- und Beiratswahlen | |
| 20. Verabschiedung der ausscheidenden Vorstands- und Beiratsmitglieder | |
| 21. Haushaltsvoranschlag 2023 | L. Baghi |
| 22. Anträge, Sonstiges | |

Anträge zur HV müssen spätestens vier Wochen vor Beginn der Mitgliederversammlung beim 1. Vorsitzenden, Stefan Miehllich, schriftlich eingereicht werden. Bitte nehmen Sie den Termin ernst und kommen Sie zu unserer Hauptversammlung.

S. Miehllich - 1. Vorsitzender

AUS DER REDAKTION



Liebe Bergfreunde*innen

wie im BERGFREUND 2022 beschrieben, verschleißt sich der Deutsche Alpenverein nicht der Digitalisierung. Das Projekt alpenverein.digital schreitet voran. Ins Leben gerufen während der Hauptversammlung 2018 ist das Projekt größtenteils realisiert worden, bedingt durch Corona und fehlende IT-Fachleute hat es sich jedoch verzögert.

alpenverein.digital besteht aus unterschiedlichen Modulen für die Verwaltung und Organisation der Sektionen. Das Modul „Internet/Portale“ beinhaltet u.a. die DAV360 Redaktion. Dieses ermöglicht es den Sektionen eigene moderne Internet Auftritte im DAV360 „look and feel“ zu entwickeln und zu pflegen. Dabei gibt es Gestaltungsmöglichkeiten, sodass jede Sektion ihre ganz persönliche Webseite entwickeln kann. Der technische Support kommt ebenfalls vom DAV360 IT-Team.

Bei den Bergfreunden ist die Entwicklung einer komplett neuen Webseite bereits fortgeschritten, hat sich jedoch ebenfalls verzögert. Diese Verzögerung hat auch ihre guten Seiten, da das DAV360 IT-Team etliche, bisher fehlende Funktionen neu hinzugefügt und Fehler beseitigt hat.

Geplant ist, dass die neue Bergfreunde Webseite im 3. Quartal 2023 unter der gleichen Adresse www.bergfreunde-muenchen.de live geschaltet wird. Aus technischen Gründen können nicht alle Funktionen der alten Webseite in die neue übernommen werden. Die bisherige „alte“ Webseite wird abgeschaltet, wenn die neue veröffentlicht wird. Dadurch sparen wir uns auch die Kosten für den Betrieb und Unterhalt des Webserver, da die neue Webseite auf den Servern des DAV laufen wird.

Die Neuentwicklung ist notwendig, weil unsere aktuelle Webseite die vor ca. 20 Jahren entwickelt wurde, vom Design und von der Technik her nicht weiterentwickelt werden kann. Sie genügt nicht mehr den Ansprüchen einer modernen Webseite.

Die neue Webseite wird alle relevanten Informationen aus der alten Webseite und dem BERGFREUND Heft beinhalten und darüber hinaus. Das bedeutet, alle Informationen die bisher im BERGFREUND Heft veröffentlicht wurden, werden auch in der neuen Webseite vorhanden sein.

Aus diesem Grund wird ab dem Jahr 2024 kein BERGFREUND Heft mehr erscheinen, das heißt, diese Ausgabe 2023 war vorläufig die letzte.

Der Verein profitiert auch davon, da die Kosten für Herstellung und Verteilung der Hefte an die Mitglieder wegfallen. Das Ersparte kann in die Jugendarbeit investiert werden.

Die neue Webseite wird beim DAV beherbergt (gehostet) und technisch unterstützt, die Inhalte und das Design kommen von uns. Damit können alle Informationen schnell und aus erster Hand an unsere Mitglieder übermittelt werden. Finanziert wird das alles vom DAV Hauptverband (und damit durch unsere Mitgliedsbeiträge).

Nach 10 Jahren Erstellung des BERGFREUND Heftes, was jedes Jahr einen erheblichen Teil (ca. 80 Std.) meiner Zeit in Anspruch genommen hat, verabschiede ich mich nun vom Medium Druck, werde aber weiter im Internet-Medium für die Entwicklung und Pflege unserer neuen Webseite tätig sein.

Ihr

Wilfried Heer

PERSÖNLICHES

Liebe Bergfreunde

Ein freudiges Ereignis und bei der Gruppe der Tourenleiter im Verein gibt es auch „Zuwachs“.



LUISA MARIE

Unser Bergkamerad Andreas Ganslmeier und seine Frau sind stolze Eltern eines Mädchens geworden. Herzlichen Glückwunsch!



KLAUS-ULRICH GIMBAL

Rufname Uli, ist Jahrgang 1965 und wohnt seit 1996 im Großraum München mit kleinen zeitlichen Unterbrechungen in Düsseldorf und Wien.

Im DAV bin ich seit 2016, in der Sektion Königsberg/Pr. (meine Vorfahren kommen von dort). Seit August 2022 bin ich C-Mitglied in der Sektion Bergfreunde München.

Beruflich bin ich im Bankensektor tätig. Studiert habe ich Volkswirtschaftslehre. Neben den Bergen habe ich noch das Hobby Eisenbahn mit Schwerpunkt Verkehrspolitik und -planung. Zum Thema Verkehr habe ich in Zusammenarbeit mit dem Regensburger Eisenbahnverein RSWE, zwei Bücher zur Verkehrsgeschichte von Regensburg geschrieben.

Meine Bergaktivitäten begannen erst relativ spät, mit 40 Jahren. Vorher war ich viel mit dem Rad unterwegs. Irgendwann war das nicht mehr genug. Eine intensivere Sportart musste her. Dabei bin ich schnell auf das Bergwandern gekommen. Ich war auch schon immer gut zu Fuß und hatte/habe eine gute Orientierung im Gelände. Bis dorthin machte ich nur sporadisch Touren. Meine allererste Tour ging auf den Riedbergkopf 1 860 m bei Mittenwald.

Die Vorteile von Bergaktivitäten sind für mich u.a. das regelrechte „Ausschwitzen“ von angesammeltem Stress/Ärger der vergangenen Arbeitswoche beim Aufstieg, die Fernsicht am Gipfel, eine mögliche kulinarische Einkehr nach einer Tour, die Gewinnung von immer mehr körperlicher Ausdauer/Kondition und auch das spätere Betrachten von Erinnerungsfotos. In meinem persönlichen Programm habe ich 200 bis 300 neue Bergtouren auf „Lager“, die ich nach und nach durchführen möchte.

Ich freue mich auf die gemeinsamen Touren mit den Mitgliedern der Bergfreunde.



ALLAN (JOSCHI) BOJARSKI

Die Berge haben mich schon seit meiner Jugend begeistert, egal ob im Winter beim Snowboarden oder im Sommer bei Wandern. Ebenso das Klettern womit ich vor ungefähr 10 Jahren angefangen habe, hat mich seit jeher nicht mehr losgelassen. Eines meiner liebsten Klettergebiete sind die Dolomiten. Die quasi unendlichen Möglichkeiten und die beeindruckende Landschaft sind immer eine Reise wert. Ein großer Vorteil beim Klettern ist aber auch, dass man den Sport in einer Halle betreiben und so auch nach der Arbeit noch an seiner Technik und seinem Können feilen kann. Ich mag die Halle vor allem weil es immer Spaß macht und dabei fit hält. Aus diesem Grund und um anderen diese positive Einstellung zum Klettern zu ermöglichen, arbeite ich gerne mit Einsteigern und Jugendlichen. Die Freude bei der Sache steht dabei genauso im Vordergrund wie die Vermittlung des nötigen Knowhows um in der Halle sicher klettern zu können. Vor allem der Respekt und eine gute Atmosphäre untereinander sind mir besonders wichtig.

Hauptberuflich bin ich Raumfahrtingenieur am Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt im Bereich Radarsatellitenentwicklung. In meiner Freizeit gehe ich neben dem Klettern und Wandern gerne Surfen, Skaten oder Fahrrad fahren. Die Zusammenarbeit mit dem DAV bietet mir vor allem viel Abwechslung sowie die Möglichkeit mit unterschiedlichen Menschen zusammen zu arbeiten. Daher freue ich mich auf die kommenden Kurse und ein spannendes Jahr.

FOTOS FÜR DIE NEUE INTERNETSEITE DES VEREINS GESUCHT

Für unseren neuen Internet-Auftritt, der voraussichtlich Mitte 2023 live geschaltet wird, suchen wir immer gute Digitalfotos!

Die Bilder sollen auf einer unserer Vereinstouren entstanden sein! Erkennbare Personen auf dem Bild müssen mit der Veröffentlichung einverstanden sein. Bei einer Veröffentlichung auf unserer Webseite, liegt das Copyright beim Verein.

Die Auflösung muss mindestens 300 Pixel/Zoll betragen (Handykameras schaffen das meistens nicht) und die Größe sollte min. 1600x1200 Pixel haben. Der Bildinhalt sollte aussagekräftig sein und auch einen ansprechenden Vordergrund haben.

Unter den veröffentlichten Fotos wird jährlich eine Auslosung durchgeführt, der oder die Gewinner*in erhält als Preis eine Übernachtung mit Halbpension für zwei Personen auf unserem Spitzsteinhaus. Die Fotos können einfach in den Teams Ordner „Bergfreunde München/Foto-Sammlung“ gestellt werden oder per Email an die Redaktion gesendet werden (redaktion@bergfreunde-muenchen.de).

mein.alpenverein.de

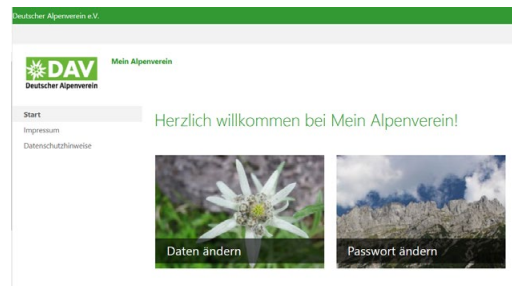
Liebe Bergfreunde,

Beim Abbuchen des Mitgliederbeitrages, beim Zusenden des Mitgliedsausweises oder bei einer Mitteilung per Brief erleben wir es immer wieder - es kommen viele Rückläufer oder Rückbuchungen mit dem Verweis: Empfänger oder Konto unbekannt. In unserer Geschäftsstelle stapeln sich dann die Briefe und wir haben viel zu tun um die richtigen Adressen und Kontoverbindungen ausfindig zu machen. Und das alles, weil unsere Mitglieder es versäumt haben, uns ihre geänderten Adressdaten oder Kontoverbindungen mitzuteilen. Sie können Zeit und Kosten sparen, wenn Sie sich bei <https://mein.alpenverein.de> registrieren (wenn Sie es nicht schon getan haben) und dort Ihre Daten einsehen und ggf. ändern.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Das ehrenamtliche Team der Bergfreunde München

▲ wh



TOUREN-KOSTEN UND STORNOREGELUNGEN

Bei unseren Touren können zusätzliche Ausgaben entstehen, die in der Regel vom Tourenleiter im Voraus ausgelegt werden: zum Beispiel für Seilbahn, Lift-Pass, Hüttenreservierungsgebühren etc. Diese Kosten werden durch die Anzahl der Teilnehmer geteilt und auf diese umgelegt. Außerdem fallen folgende Sektionsgebühren für Mehrtagestouren an:

Tagestouren:	keine Gebühren
Mehrtagestouren:	€ 15 pro Tag und Teilnehmer für Touren der Kategorie A und B. € 10,00 für alle anderen Kategorien
Außeralpine Fahrten:	Sonderregelung, der Tourenleiter informiert.
Ausbildungskurse:	€ 15,00 pro Tag
Halbtägige Kurse z. B. Bouldern:	€ 10,00 pro Veranstaltung
Benzinkosten:	€ 0,10 pro gefahrene km pro Teilnehmer

Der Tourenleiter rechnet mit der Sektion ab, indem er seinen Aufwand (Übernachtung, Halbpension und Fahrtkosten) den Teilnehmergebühren gegenüberstellt. Die Teilnehmergebühren werden zum Zeitpunkt der Anmeldung fällig (siehe auch die Teilnahmebedingungen auf den grünen Seiten).

▲ wh

Stornokosten auf Alpenvereinshütten

Dazu hat der DAV eine Regelung veröffentlicht:

Wird eine Reservierungsanfrage für einen Schlafplatz auf DAV Alpenvereinshütten gestellt und von Seiten des Hüttenpächters bestätigt bzw. bei kurzfristigen Buchungen bereitgestellt, so ist ein Beherbergungsvertrag zustande gekommen. Ein rechtsverbindlicher Vertragsabschluss liegt auch bei mündlichen, insbesondere telefonischen Buchungen vor, soweit nicht ausdrücklich die Schriftform vereinbart wurde.

Sollten nach Reservierung einzelne oder alle vom Gast reservierten Schlafplätze nicht in Anspruch genommen werden, so werden bei Rücktritt bzw. Nichtantritt des Gastes folgende Stornogebühren pro Schlafplatz und Nacht fällig:

Bei Rücktritt ab 5 Tage vor Beginn des Aufenthaltes: 10 € pro Person und Nacht. Die obengenannte Frist errechnet sich ab dem Eingang der schriftlichen Stornierung des Gastes beim Hüttenpächter.

Im Falle von Rücktritt oder Nichtantritt werden Stornogebühren mit den geleisteten Anzahlungen verrechnet. Ein kostenfreier Rücktritt ist generell möglich, wenn nachweislich der Hüttenzustieg bzw. die Anreise zum Ausgangsort aufgrund höherer Gewalt (z.B. Muren, Lawinen etc.) nicht möglich ist.

▲ wh / DAV

AN DIESER STELLE BERICHTET UNSER HÜTTENREFERENT TOBIAS VÖLTL

AKTUELL WAS IN UND UM UNSERE HÜTTE PASSIERT

Dieses Jahr gab es keine nennenswerten Fortschritte auf der Hütte, da unser bevorzugter Schreiner krank geworden ist.

Kleine Checkliste für die Rucksack-Apotheke

DAS SOLLTE IMMER DABEI SEIN:

Um schnell Hilfe leisten zu können und kleinere Verletzungen selbst zu versorgen, gehört in jeden Rucksack unbedingt eine Rucksack-Apotheke. Besser eine kleine Apotheke immer dabei, als eine große zu Hause oder auf der Hütte!

Grundausrüstung

- 1 steriles Verbandspäckchen
- 2 sterile Kompressen
- Heftpflastersortiment (kleine und große)
- 1 steril verpacktes Rundumpflaster
- 1 Rolle Tape
- 3 sterile Klammer-Pflasterstreifen
- 1 elastische, selbsthaftende Pflasterbinde
- Desinfektionsmittel
- Schmerztabletten
- Dreiecktuch
- Alu-Rettungsdecke
- Einmalhandschuhe
- Blasenpflaster (Compeed)
- Feuerzeug oder Streichhölzer
- 2 Kabelbinder (ca. 30cm)



BERICHT DES WEGEREFERENTEN – TOBIAS NIGST

Der DAV wird digitaler – auch beim Wegenetz

Der in den letzten Jahren stetig vorangeschrittene Digitalisierungsprozess beim DAV kommt nun auch bei der tragenden Säule des Bergsports, dem Wegenetz, an.

Nach vielen Jahren der Planung hat der DAV den Sektionen dieses Jahr die digitale Wege- und Schilderverwaltung *Contwise Infra* der Firma General Solutions zur Verfügung stellen können, die schon mehrere Jahre von Tourismusverbänden erfolgreich genutzt wird. Die Wegedatenbank bietet den Vereinen eine professionelle Verwaltung der Infrastruktur.

Neben der Inventarisierung der Wege und Beschilderungen stehen vor allem die Dokumentation und Beweissicherung der durchgeführten Arbeiten im Mittelpunkt. In der Gesamtdatenbank werden die Zuständigkeitsbereiche der Sektionen klar voneinander abgegrenzt, es wird jedoch die Möglichkeit geboten sektionsübergreifend einen raschen Zugang zu Informationen erhalten sowie Kontaktdaten von Behörden und Unternehmen zu hinterlegen. Als eine der ersten DAV-Sektionen wurde dieses Jahr von uns das ca. 30 km langes Streckennetz unseres Arbeitsgebietes im Spitzstein-Gebiet mit allen bestehenden Schildern digitalisiert und in die Wegedatenbank vollständig eingepflegt.

Eine zum Programm gehörende Smartphone-App erlaubt es direkt im Gelände Fotos z.B. von Schildern in die Datenbank zu übertragen. Die Erledigung der Wegeberichte mit einer Datenbank lässt auf einen Blick erkennen, wann welche Tätigkeiten durchgeführt wurden, wann es zuletzt einen Kontrollgang gegeben hat und welche weiteren Maßnahmen auf den Wegen noch erforderlich sind.

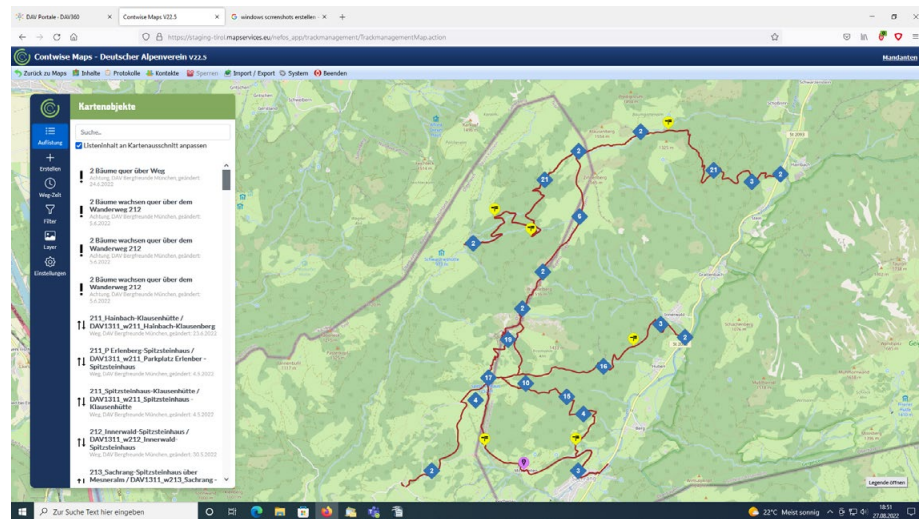
Das Schildermanagement mit integriertem Schilderdesigner bietet eine unmittelbare Übersicht, wo welches Schild steht, in welchem Zustand es ist und welche Schilder wann nachbestellt wurden.

Das Team der Wegebetreuer der Sektion Bergfreunde München besteht nach dem Ausscheiden der langjährigen Wegewart Arno Dieckmann und Karin Kottermaier derzeit nur noch aus vier Wegewarten. Für die vielen ehrenamtlich geleisteten Arbeitsstunden zur Aufrechterhaltung des guten Zustandes unseres Wegenetzes gebührt ihnen unser großer Dank.

Jedes Teammitglied betreut einen zugeordneten Wegeabschnitt. Größere Maßnahmen werden in der Gruppe erledigt. Um die Wegebetreuung in unserer Sektion durchführen zu können, benötigen wir dringend weitere personelle Unterstützung. Derzeit fehlen noch für 4 von insgesamt 9 Wegen Freiwillige, die sich der Erhaltung annehmen möchten.

Wenn Ihr Interesse an einer Mitgestaltung haben, meldet Euch bitte beim Wegereferenten oder beim Vorstand der Bergfreunde München e.V.

Wegereferent: Tobias Nigst,
mobile: 0176 94289313, email: tobias_nigst@gmx.de



UNSERE SPITZSTEIN ALM

Unsere Almhütte liegt alleinstehend ca. 50 m oberhalb des Spitzsteinhauses. Sie ist für unsere Vereinsmitglieder nutzbar. Dazu muss vom Hüttenwirt der Almschlüssel ausgeliehen werden (bitte AV-Ausweis vorlegen). Die Alm wird mit unserem Brunnenwasser versorgt (Trinkwasser bitte abkochen) und hat Stromanschluss.



Während der Wintermonate muss das Wasser wegen Frostgefahr jedoch abgestellt bleiben! Ein rustikales Plumpsklo befindet sich außerhalb der Hütte ein paar Meter entfernt.



Bei schöner Sicht auf das Kaisergebirge lässt sich hier auf der Alm drinnen wie draußen zünftig Brotzeit machen.

Und sie ist auch ein idealer Ausgangspunkt für eine gemütliche Wanderung auf den neuangelegten und markierten Steigen zu Kapelle und Gipfelkreuz auf dem Spitzstein.

Für unsere Kinder- und Jugendgruppen ist unter dem Dach der Alm ein kleines Matratzenlager eingerichtet. Erwachsene übernachten jedoch nur im Spitzsteinhaus - nicht auf der Alm.

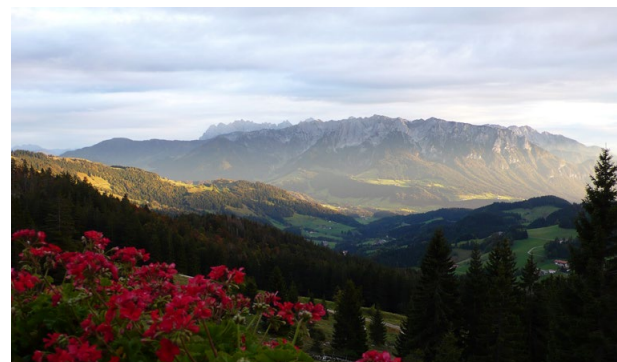
Jeder Nutzer, der die Alm besucht trägt sich bitte ins Almbuch ein. Für entnommene Getränke, die man im Kühlschrank oder im Keller findet, steht auf dem Küchenbuffet eine Kasse. Die Alm bitte sauber und ordentlich verlassen. Abfälle wieder mitnehmen, sie locken sonst Mäuse an!



UNSERE HÜTTE

Das **Spitzsteinhaus** liegt im südwestlichen Teil der Chiemgauer Alpen in 1 252 m Höhe auf dem Gemeindegebiet von Erl in Tirol unterhalb des Spitzsteingipfels (1 596 m), ziemlich genau an der Grenze zwischen Tirol und Bayern auf der österreichischen Seite.

Der Südwesthang des Spitzsteins, auf dem die Hütte steht, besteht aus Wald und Almen, während der Spitzstein nach Norden und Osten seine schroffe, felsige Seite zeigt. Die schöne Lage unterhalb des Spitzsteingipfels mit herrlichem Blick auf Kufstein, das Inntal und das gegenüberliegende Kaisergebirge wird jeden Wanderer begeistern. Bei gutem Wetter reicht die Sicht bis in die Zillertaler Alpen und in die Hohen Tauern.



Das Spitzsteinhaus ist eine Hütte der Kategorie II nach der DAV Einteilung. Die Sektion Bergfreunde München hat die Hütte im Jahr 2009 von der Sektion Spitzstein übernommen. Seitdem haben wir viel Geld in umfangreiche Erneuerungen (z.B. eine biologische Kläranlage) und in die

Erhaltung der Hütte investiert, zusätzlich zu den zahlreich geleisteten Arbeitsstunden durch unsere ehrenamtlichen Helfer aus der Sektion.

Die geräumige Hütte kann 28 Betten in sechs Vierbettzimmern und zwei 2-Bett Zimmern sowie 25 Lager in drei Räumen zum Übernachten anbieten.



Bewirtet wird die Hütte von Tobias Bachmann und Familie. Tobis Eltern haben 20 Jahre Erfahrung als Pächter der Riesenhütte (stillgelegt). Tobis Vater Hans Bachmann ist außerdem ausgebildeter Koch, was auch in dem leckeren Essen zum Ausdruck kommt.



Das Spitzsteinhaus nimmt an der AV-Kampagne „So schmecken die Berge“ teil. An dieser Kampagne, die u.a. das Ziel hat, möglichst viele regional erzeugte Produkte und Spezialitäten zu verwenden, beteiligt sich unser Hüttenwirt Tobias mit seinem Vater Hans mit viel Engagement.

Das Spitzsteinhaus erfreut sich großer Beliebtheit bei Wanderern, Mountainbikern, Ski- und Schneeschuh-Tourengehern. Davon zeugen die vielen positiven Google-Rezensionen auf der Ergebnisseite der Suchmaschine, wenn man als Suchwort „Spitzsteinhaus“ eingibt.

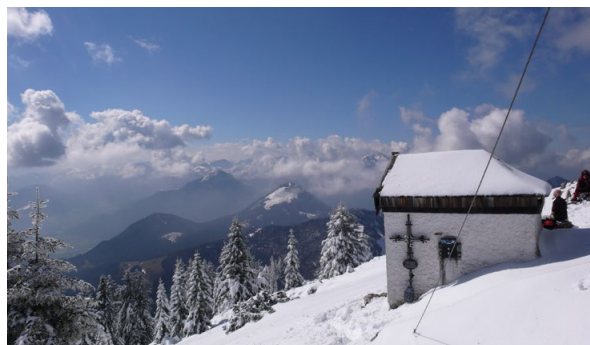
Circa 100 m unterhalb der Hütte entspringt die Prien, einer der längsten Wildbäche Bayerns, der nach 32 km im Chiemsee mündet.

Das Spitzsteinhaus ist auch Übernachtungspunkt der Chiemgautour, eine beliebte, aussichtsreiche, viertägige Bergwanderung in den Chiemgauer Alpen rund um das Prien Tal (siehe auch <https://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/chiemgautour/28490964>). Der Weitwanderweg Via Alpina geht ebenfalls an unserer Hütte vorbei.

Das Spitzsteinhaus ist umgeben von einem gut erhalten Wegenetz, wozu auch unsere Sektion mit dem Wegereferenten und seinen ehrenamtlichen Wegepaten ihren Beitrag leistet.

Gut erreichbar ist unser Hausgipfel der Spitzstein (1 596 m) mit der kleinen Kapelle auf dem Gipfel über den kürzlich erneuerten Normalweg in ca. 1 Std. ab der Hütte. Man kann den Spitzstein auch „hintenherum“ besteigen, vorbei an der schroffen, hohen Ostwand über den ebenfalls erneuerten, seilversicherten Nordwandsteig.





Neben dem Hausgipfel gibt es noch einige leichtere Gipfel wie den Brandelberg (1 516 m), Zinnenberg (1 565 m), Klausenberg (1 554 m) oder eine schöne Rundtour um den Spitzsteingipfel herum (siehe www.alpenvereinaktiv.com). Einem mehrtägigen Aufenthalt auf dem Spitzsteinhaus steht also nichts im Weg.

Im Winter ist der Spitzstein ein beliebter Tourengipfel, weil er als relativ lawinensicher eingestuft werden kann und über weitläufiges Gelände zu erreichen ist. Im oberen Bereich unterhalb des Gipfels muss ein etwas steiler Waldgürtel passiert werden. Genügend Schnee ist hier hilfreich bei der Abfahrt mit Skiern.

Zu erreichen ist das Spitzsteinhaus von der Erler Seite mit dem Auto über Erlerberg zum Winterparkplatz (935 m, kostenlos) und dann über Weg Nr.211 in ca. 1 Std. zur Hütte. Eine andere Möglichkeit ist auch weiter bis zum Sommerparkplatz (1 143 m) Goglalm zu fahren (gebührenpflichtig) und von dort in ca. 20 Min. zur Hütte. Man kann natürlich auch von Erl in ca. 2 Stunden komplett zu Fuß aufsteigen.

Die Zustiege aus dem Priental gehen von Innerwald aus den Weg Nr. 212 über die Aueralm (ca. 2 Std). oder von Sachrang aus über Mitterleiten auch in ca. 2 Stunden. Detailliertere Anreiseinformationen gibt es auf der Webseite des Spitzsteinhauses www.spitzsteinhaus.de



Wer von unseren 2.354 Mitgliedern (24.10.2022) es bisher noch nicht geschafft hat der Hütte einen Besuch abzustatten, ist herzlich eingeladen das nachzuholen. Aber Vorsicht, ansteckend! Wer einmal dort war macht sich immer wieder auf den Weg, unserem Spitzsteinhaus und dem Spitzstein mit der kleinen Kapelle einen Besuch abzustatten. ▲ wh

HÜTTEN-STECKBRIEF

Lage	Unser DAV Spitzsteinhaus (1.252 m) befindet sich am Südhang des Spitzsteins unterhalb des Gipfels (1.596 m) in den Chiemgauer Alpen auf der Tiroler Seite des Spitzsteins.			
Koordinaten	Geogr. Breite: 47°42'27"; geogr. Länge 12°14'60" UTM (Nord) 5287131; UTM (Ost) 293190			
Zugänge	1. Erl/Erlerberg ab Ghs. Moosbauer (Winterparkplatz) auf AV-Weg 211			1:00 Std.
	2. Erl/Erlerberg ab Goglalm (Sommerparkplatz)			0:20 Std.
	3. Sachrang (Bayern) via Mitterleiten (üblicher Normalweg), Weg Nr.6			2:00 Std.
	4. Innerwald (Bayern) auf AV-Weg 212			2:00 Std.
Adresse	Alm 47 A-6343 Erl Österreich			
Pächter/in	Tobias Bachmann			
Telefon	0043 5373 8330			
Email	info@spitzsteinhaus.de			
Homepage	www.spitzsteinhaus.de			
Hüttenwart	Tobias Vörtl			
Öffnungszeiten	Das Spitzsteinhaus ist von April bis Oktober geöffnet. Öffnungszeiten siehe www.spitzsteinhaus.de . Im Winter ist die Hütte ebenfalls geöffnet, ev. witterungsbedingte Schließungen. Öffnungszeiten und Betriebsurlaub siehe Homepage			
Kapazität	28 Betten in 8 Zimmern, 25 Matratzenlager in 3 Räumen			
Übergänge	Hochrieshütte, 1.569 m			4:30 Std.
	Priener Hütte, 1.411 m			4:00 Std.
Tourenmöglichkeiten	> Spitzstein, 1.596 m			1:15 Std.
	> Brandelberg 1.516 m			1:30 Std.
	> Klausenberg (Gratweg), 1.566 m			2:30 Std.
	> Rund um den Spitzstein			4:00 Std.
Übernachtungsgebühren	Erwachsene (über 25 J.)	Junioren (19-25 J.)	Jugend (7-18 J.)	Kinder (bis 6 J.)
Mitglieder Zweibettzimmer	€ 22,-	€ 22,-	€ 15,-	€ 15,-
Mitglieder Vierbettzimmer	€ 16,-	€ 16,-	€ 10,-	€ 5,-
Mitglieder Lager	€ 10,-	€ 8,-	€ 5,-	€ 0,-
Nichtmitglieder Zweibettzimmer	€ 34,-	€ 34,-	€ 27,-	€ 27,-
Nichtmitglieder Vierbettzimmer	€ 28,-	€ 28,-	€ 22,-	€ 15,-
Nichtmitglieder Lager	€ 22,-	€ 20,-	€ 17,-	€ 10,-

SÜDLICHE DOLOMITEN, MOIAZZA-TAMERGRUPPE

Juli 2022, Gertraud Kolmer- Schindler

Mit zwei Autos ging's los über das Gadertal und den Falzarego-Pass nach Alleghe, wo wir mittags ankamen und bereits das gewaltige Civettamassiv vor uns hatten. Aufgrund der fortgeschrittenen Zeit entschieden wir uns für eine Teilauffahrt mit der Gondel. Nach einer Brotzeit arbeiteten wir uns mit dem noch ungewohnt schweren Rucksack bei schwüler Hitze auf einem schmalen „sentiero per esperti“ durch den Wald hinauf. Die letzten 400 Höhen-



Tissi Hütte

meter ging es steil durch ein zerfurchtes Gelände in kleinen Serpentinaen mühsam hinauf. Oben angekommen wurden wir mit dem Blick auf den Coldai-See und die Civetta Westwand belohnt. Zügig ging es dann durch Blockgestein und Dolomitenschotter zur Tissi-Hütte, nicht ohne den ersten Dolomitenmohn zu sehen. Barbara, die herzliche Hüttenwirtin, kümmerte sich darum, dass wir so spät noch ein ordentliches italienisches Essen bekamen, sogar Franz arrangierte sich mit der ungeliebten

Polenta. Am nächsten Morgen bestiegen wir noch den Hausberg: das 360 Grad Panorama war unbeschreiblich.

Geplant war für diesen Tag ein „Schlenkerer“ über den Mont Alt di Pelsa (2 417 m), der sich als wunderbarer Blumen- und Aussichtsberg entpuppte. Die Botaniker unter uns fotografierten, was die Flora anbot. Der Hit waren auf jeden Fall die üppigen Edelweiß. Wir gingen an der Wiesenflanke entlang, staunten wieder über den Weitblick zur Palagruppe, zur Marmolata und Sella, ebenso nach Osten in die Friauler Berge. Dank der präzisen Tourenplanung von Johanna wurden wir sicher durch das weglose Gelände geführt. Der Abstieg erfolgte auf einem Pfad und wir erreichten die Vazzoler-Hütte so früh, dass wir noch in Ruhe einen Drink vor der Hütte genießen konnten.



Dolomitenglockenblume



Wieder mit gutem Wetter und den Blicken auf die steilen, leuchtenden Wände der Civetta - dominant über uns der Torre Venezia - liefen wir uns auf einer Forststraße ein. Es war heiß, glücklicherweise führte uns der nächste Aufstieg anfangs durch einen schattigen Wald, dann entlang an Felsen, über das Blockwerk abgerutschter Felsen und über Wurzeln hinauf und hinab. Der Aufstieg auf den Mont Alt di Framont (2 150 m) bot uns eine tolle Aussicht mit schönem Gipfelkreuz. Diesen schönen Gipfel konnten wir später immer wieder sehen. Als nächstes Ziel wurde das Rifugio Carestiato angesteuert, auch um endlich ein kühles Bier zu genießen. Im Rifugio Tomè stürzten wir uns in die warmen (kostenlosen) Duschen und waren überaus erfreut, dass Johanna mit ihrem Charme für den zweiten Abend die Polenta in Kartoffeln umbestellen konnte.



Cima San Sebastiano

Am Mittwoch war ein Bilderbuchtag. Der von Johanna geplante Abstecher auf die Cima San Sebastiano (2 488 m) bei wolkenlosem Himmel erwies sich als Glücksgriff. Erfreulicherweise nur mit dem Tagesrucksack ging es steil durch den Wald, danach arbeiteten wir uns oberhalb der Baumgrenze durch den weißen Dolomitenschotter die Scharte hinauf. Der letzte Aufstieg zum Gipfel erforderte etwas Kletterei und Können. Oben angekommen hatten wir einen Blick auf alle Bergketten ringsum: vom Großglockner bis zum Ortler, von den Zillertalern bis zur Schiara. Bahrams Peakfinder half uns wieder bei unbekannteren Gipfeln. Wieder im

Rifugio Tomè waren wir mit unserem „Ruhetag“ mehr als zufrieden.



Tamer Gruppe

Am nächsten Tag genossen wir den abwechslungsreichen Weg, der unter den Gipfeln der Tamer-Gruppe immer ein wenig auf und ab verlief. Bei der Mittagsrast an der Malga Moschesin konnten wir am Brunnen unsere Flaschen mit einem hervorragenden Trinkwasser

füllen. Hier sammelten sich natürlich die Venedig-Wanderer: auch eine interessante Gruppe aus Taiwan und mehrere Amerikaner. Im Rifugio Pramperet angekommen, wurde eine





Forca Zita

den leicht erreichbaren kleinen Gipfel der Cima Zita dran. Der beabsichtigte Aufstieg auf den Monte Talvena erwies sich als etwas mühsam und wurde auch aus Zeitgründen gekürzt. Über herrliche Wiesen mit ganz neuen Ausblicken stiegen wir auf einem sehr steilen und schmalen Weg für „esperti“ zum Rifugio Fontana als Zwischenziel ab. Wir erholten uns bei kühlen Getränken, erfreuten uns an der Aussicht und genossen ein Stückl Kuchen – spendiert von Franz. Nach einem fast romantischen Auf- und Abstieg durch Wälder und auch Wiesen mit einem weichen Laub- und Erdweg erreichten wir unser letztes Rifugio Bianchet. Jetzt wurde geduscht und das letzte Mal Pastin mit Polenta gegessen.

Fast hätten wir verschlafen, aber als routinierte Hüttenwanderer war der Abstieg im Val del Vescova nach La Stanga flott und wir standen pünktlich an der Bushaltestelle. Leider stellte sich heraus, dass am Samstag unser Bus ausfiel. Das bedeutete eine extra Siesta, die jeder für sich zu nutzen wusste. In Alleghe gab's zum Abschluss eine hervorragende Pizza und wir kamen alle ohne Stau gut zu Hause an. So haben wir in einer Woche etwa 6000 Höhenmeter und 70 km bewältigt. Bemerkenswert war, dass abseits vom Hauptweg keine Wanderer anzutreffen waren. So konnten wir diese wundervolle Bergwelt mit den vielen Blumen doppelt genießen.

Mit unvergesslichen Bildern im Kopf danken wir Johanna für die perfekte Planung und Franz für seine ausgesprochen kompetente Unterstützung bei der Führung. ▲ gks



kleine Wanderung auf die Südseite der Prampergruppe unternommen, wobei sehr interessante Gesteine zu sehen waren. Nach dem Essen war es ein großes Vergnügen, in dieser herrlichen Dolomitenkulisse auf der Veranda zu sitzen.

Wieder bei strahlendem Sonnenschein erreichten wir die Forcella de Zita mit dem Blick ins neue Tal. Wir hängten noch

ZUR SAUSE INS GESÄUSE

Juni 2022, Wolfgang Müller

Elf Bergfreunde starten am **Sonntag** um 7.30h nach Admont. Sitz des bekannten Benediktinerstifts (geg. 1704) mit der weltgrößten Klosterbibliothek. Dort treffen wir Ex-Vorstand Ernst, der eine Führung organisiert hat. Der Bibliothekssaal mit 70.000 Folianten bis zurück ins 8. Jhdt. beeindruckt mit barockem Glanz, Helligkeit und Symmetrie und demonstriert frühere Macht und Reichtum der Abtei.



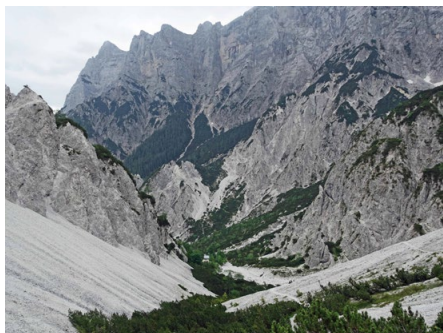
Durch die wildromantische Schlucht der Enns fahren wir dann in den Nationalpark Gesäuse, zum Bergsteigerdorf Johnsbach, wo wir dem größten Bergsteigerfriedhof Österreichs noch einen ehrenden Besuch abstatten. Beinahe 300 verunfallte, zumeist junge Kletterer aus der Anfangszeit des Alpinismus liegen hier begraben. Dann erreichen wir – fast am Talende – unser Basislager, den gemütlichen Gasthof Kölblwirt. Dort lassen wir den Abend bei herrlichem Wetter auf der Terrasse ausklingen.

Der **Montag** beginnt mit strahlendem Sonnenschein. TL Franz hat gerade seinen Tourenleiter-Lehrgang mit Bravour absolviert und sich mit den Touren, den Hütten und dem Wetter intensiv beschäftigt. Für die ganze Woche droht Gewittergefahr. Wir wollen heute über die Gsengscharte 1 219 m zur Haindlkarhütte 1 121 m. Die ersten, flachen 1,5 km gehen wir auf dem Themenweg „Wilder John“ – Synonym für den Johnsbach. Und da der wilde John ein Riese war gibt es eine Riesenschaukel, eine Riesensandkiste und einen Riesepicknick-Platz, für Kinder ein Erlebnis.



Beim Abzweig in den Gsenggraben ändert sich das Gelände. Wir steigen jetzt 700 Hm über Schotter und Fels steil bergauf. Es ist schwülheiß, bewölkt sich zusehends und wir schnaufen mächtig. Zumal der Weg einige Schikanen bereithält. So müssen wir an einer Passage die Rucksäcke abnehmen und bäuchlings vor uns herschieben, um durch einen Felsspalt zu gelangen. Gut, dass es trocken ist. Aber uns umgibt ein grandioses Bergpanorama darüber ein immer bedrohlicherer Himmel.

Dann folgt die Schlüsselstelle „Gsengscharte“. Der Fels ist von Wind und Wetter abgewaschen und die letzten Meter ziehen wir uns an einer Kette und einem Drahtseil nach oben.



Franz blickt sorgenvoll zum Himmel. Der höchste Punkt ist erreicht, jetzt geht's hinab ins Haindlkar.

Wir haben freien Blick auf die Hochtornordwände und unten leuchtet schon die Haindlkarhütte. Die Hüttenwirtin begrüßt freudig die einzigen Gäste. Kaum haben wir bestellt, sagt jemand „och, es regnet“. Wir stehen in der offenen Tür und schauen ungläubig auf das sich nun bietende Naturschauspiel. Innerhalb von Minuten ist die Hochtornwand verschwunden. Regen prasselt herunter und

wird plötzlich weiß. Es hagelt, blitzt und donnert wie wir es noch nicht gesehen haben.

Und wir sind froh, in Sicherheit zu sein.

Nicht auszudenken, wenn uns das auf dem Weg erwischte hätte. In kürzester Zeit ist es ringsum weiß. Und dann meint der Hüttenwirt ganz trocken „wenn das so bleibt, könnt ihr den Abstieg vergessen. Der geht durchs Bachbett.“

Das hat noch keiner erlebt. Auf den Schreck stärken wir uns erstmal. Doch der Hagel hört langsam auf und bald blitzt wieder blauer Himmel durch. Wir können doch absteigen. Auf steinigem Pfad, durch Hagelreste und das Bachbett querend hinunter zur Enns und wieder zurück zum Parkplatz.

Beim Kölblwirt hat man vom Unwetter nichts mitbekommen. So wird es ein gesprächsreicher, weinseliger Abend im Sonnenuntergang auf der Terrasse.



Am **Dienstag** hat Franz den Aufstieg zur Heßhütte 1 686 m vor, ca. 800 Hm. Die Felsgipfel im „Xeis“ sind meist echte Klettergipfel, also nicht so sehr für uns geeignet. Doch der Weg über Untere und Obere Koderalm ist ein landschaftlich schöner, langer Steig durch Wald und über Almen. Immer mit Blick auf schroffe Felswände und in ein Sonne- und



Wolkenspiel. An der Stackalm plötzlich ein widerlicher Geruch. Abseits vom Weg liegt ein verendeter Gamsbock. Er trägt noch seine Krickeln und verwest vor sich hin. Wir gehen schnell weiter aber der Geruch bleibt lange in der Nase.

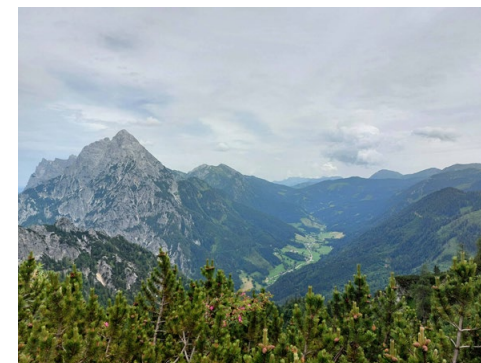
Auf der Terrasse der Heßhütte sitzen nur wenige Gäste. Wir stärken uns und halten ein Schwätzchen mit dem Hüttenwirt, der erzählt, dass auch er immer zu Fuß auf seine Hütte laufen muss. Wir genießen die Panora-

maussicht. Auf Hochtorn oder Hochzinödl. Dort hinauf wäre es nur eine gute Stunde. Aber alle winken dankend ab.

Auf dem gleichen Weg geht es zurück ins Tal. Jetzt zieht es sich endlos und wir sind froh, als der Kölblwirt wieder in Sicht kommt. Zum Abendessen lädt wieder die Terrasse ein. Das Blunzengröstl, das steirische Backhendl und den Veltliner zum Runterspülen haben wir uns verdient.

Mittwoch, welche Hütte erobern wir heute? Es könnte ab Mittag regnen, deshalb wollen wir zur Mödlinger Hütte. Sie liegt nur auf 1 523 m und ist gut erreichbar. Und wenn es doch gutgeht können wir noch weiter zum Treffner See und evtl. höher zum sogenannten Heldenkreuz auf 1 630 m.

Das Wetter hält sich. Nur der Aufstieg mit viel Fahrweg ist langweilig. Während ein



Teil der Truppe nur noch bis zur Hütte bzw. zum See geht, nimmt der andere Teil noch das Heldenkreuz in Angriff, eigentlich der schönste Teil der Tour. Von oben hat man einen traumhaften Blick ins Johnsbachtal auf Kreuzkogel, Kalbling, Reichenstein, Buchstein, Ödstein – ein tolles Panorama. Viele dieser Gipfel sind jedoch anspruchsvoll zu klettern und nichts für uns.

Nach einer Jause auf der Hütte steigen wir auf gleichem Weg wieder ab. Es bleibt trocken bis ins Tal aber ein Terrassenabend

wird es heute nicht. Gegen 18.00 h beginnt es heftig zu regnen. Glück gehabt. Aber drinnen beim Kölbl ist es auch gemütlich.

Donnerstag ist unser letzter Tourentag. Die Berge sind verhangen aber vielleicht klar es auf. Bisher hat es geklappt. Wir nehmen die Tour zur Oberst Klinke Hütte 1486 m. In Kaiserau wird geparkt. Von dort steigen wir über noch nasse Wiesen und dann auf dem Gebirgsjägersteig steil aber durch wunderschönen Bergwald bis zur weitläufigen Wagenbänkalm auf 1 565 m. Weiter geht es zum Lahngangkogel (1 778 m), dem höchsten Punkt aller Touren bisher. Hier oben machen wir Rast und sind beeindruckt.



Die ganze Vegetation ist unglaublich grün. Alles mit Heidelbeeren bewachsen. Ein starker Kontrast zu dem immer wieder durchscheinenden blauen Himmel. Durch das Kalblingsgatterl auf 1 542 m erreichen wir die Hütte.

Nach einer Stärkung im Angesicht des Kalbling (2 196 m) gehen wir auf dem Standardweg wieder zum Parkplatz.

Eigentlich hätten wir den Kalbling heute gehen wollen. Wenigstens ein 2000er-Gipfel wäre schon schön gewesen. Aber wegen der Nässe haben wir darauf verzichtet. Es war auch so eine schöne, aussichts- und erlebnisreiche Tour.

Und am Abend wartet tatsächlich wieder die Terrasse auf uns.

Freitag sehen wir uns noch kurz die reißenden Wasser bei den Katarakten der Enns an. Dann geht's nach Hause und wir reflektieren auf der Rückfahrt unsere Erlebnisse.

Eine grandiose Gebirgslandschaft, viel Wetterglück, eine bequeme Unterkunft mit gutem Essen und Trinken und freundlichen Wirtsleuten, eine friedfertige und konditionsstarke Wandertruppe und ein umsichtiger, fürsorglicher Tourenleiter, der alles im Griff hatte bleiben in allerbesten Erinnerung.



Anschrift der Sektion

Deutscher Alpenverein - Sektion Bergfreunde München e.V.
Geschäftsstelle: Müllerstr. 8, 82216 Maisach, Öffnungszeiten: Montag 10:00 – 14:00 Uhr,
Tel.: 08141 529 44 40, E-Mail: service@bergfreunde-muenchen.de

Homepage der Sektion www.bergfreunde-muenchen.de

Homepage unserer Hütte www.spitzsteinhaus.de

Vereinskonto

HypoVereinsbank München, Konto Nr. 163 0024699, BLZ 700 202 70,
IBAN: DE06 7002 0270 1630 0246 99, BIC: HYVEDEMMXXX.

Vereinslokal und Vereinsabende

Vereinslokal im Untergeschoss der Städt. Sporthalle München Ost, St.-Cajetan-Str. 33, 81669 München; Vereinsabend jeden Donnerstag ab 18:30 Uhr. Vorträge (Beginn jeweils 19:15 Uhr, siehe Programm) und Sonderveranstaltungen nach Ankündigung finden wie der Vereinsabend im „Stüberl“ im Untergeschoss statt.

Vorstand und Beirat

<i>Vorsitzender</i>	Stefan Miehllich	<i>Stellvertreter</i>	Edgar Stadelmaier
<i>Schatzmeisterin</i>	Ladan Baghi	<i>Schriftführerin</i>	Ewa Thannheimer
<i>Hüttenreferent</i>	Tobias Vörtl	<i>1. Beisitzer</i>	Hans-Jörg Lampmann
<i>Jugendreferentin</i>	Katharina Böck	<i>Tourenwart</i>	Raoul Jahnke
<i>Ausbildungsreferent</i>	Markus Reindl	<i>Leiter Gruppe Spitzstein</i>	Marianne Zankl
<i>Öffentlichkeitsreferent</i>	Wilfried Heer	<i>Naturschutzreferentin</i>	Hannelore Nöst
<i>Materialverwalter</i>	Erich Schmidt	<i>Wegereferent</i>	Tobias Nigst
<i>Digitalkoordinator</i>	Wilfried Heer	<i>Ehrenrat</i>	Patricia Höppli, Birgit Erbe

Beitragsübersicht

<i>A-Mitglied:</i>	ab 26 Jahre (die keiner anderen Kategorie angehören)	€ 65,00
<i>B-Mitglied:</i>	Lebenspartner (Voraussetzung: gleiche Adresse und Bankkonto zum Abbuchen), aktive Mitglieder der Bergwacht, Behinderte (ab 50 %), Mitglieder ab 70. Lebensjahr	€ 35,00
<i>C-Mitglied:</i>	Mitglied anderer Sektionen (DAV, ÖAV oder AVS)	€ 25,00
<i>Junior:</i>	Mitglied zwischen 19-25 Jahren	€ 35,00
<i>Kinder/Jugend:</i>	bis 18 Jahre	€ 15,00
<i>Familie:</i>	Familien, deren beide Elternteile u. Kinder bis 18 Jahre derselben Sektion angehören	€ 100,00
<i>Aufnahmegebühr:</i>	für A-Mitglieder und Familien	€ 10,00
	für B-, C-Mitglieder u. Junioren	€ 5,00

Kündigung der Mitgliedschaft

Eine Kündigung hat schriftlich bis spätestens zum 30. September zu erfolgen und wird wirksam für das folgende Jahr. Bei nicht rechtzeitig erfolgter Kündigung bleibt ein Mitglied der Sektion weiterhin beitragspflichtig (Diese Fristenregelung gilt ebenso für einen Sektionswechsel).

Vereinsabzeichen: Aufnäher 4€, Anstecknadel 3€, Autoaufkleber 1€

Der **BERGFREUND** ist die jährliche Mitgliederinformation der DAV Sektion Bergfreunde München. Die nächste Ausgabe erscheint eventuell im Dezember 2023. Redaktion V.i.S.d.P und Anzeigen: Wilfried Heer (Öffentlichkeitsreferent), Telefon 0170 5809424. E-Mail: wilfried.heer@t-online.de.
Druckauflage dieser Ausgabe: 2.500 Exemplare. Layout: www.koelliker-grafik.de

Name	Telefon	Telefon mobil	email
TOURENLEITER:			
Baghi, Ladan	089/92379768	0177 3145970	baghi.dav@gmail.com
Bauer, Dr., Uwe	089/56823987	0172 8877244	uwe.bauer@bsb-bauer.de
Belau, René		0172 6965078	rene_belau@web.de
Bojarski, Allan (Joschi)		01638705557	joschibojarskiqweb.de
Crichton, George	089/49003675	0160 91702182	brigitte-george@web.de
Eberding, Reinhard	089/6515040	01520 7408950	reinhard.eberding@t-online.de
Erbe, Dr., Birgit	089/54034491	0160 92837925	birgiterbe@web.de
Friedrich, Dominik	08104/909049	0179 7087659	dominikfriedrich21@googlemail.com
Ganslmeier, Dr., Andreas		0171 1992189	andreas.ganslmeier@web.de
Gimbal, Ulrich	089/89546053	0177 2548159	u.gimbal@gmail.com
Hänel, Erwin	089/6709878	0151 70097537	erwin.haenel@gmx.de
Haselbacher, Ernst		0043 6603014521	er.hasel@outlook.com
Heer, Wilfried		0170 5809424	wilfried.heer@t-online.de
Heine, Kerstin	089/6928563	0151 44165684	kh-muc@web.de
Höppli, Patricia	089/44489072	0175 4869517	phoeppli@yahoo.de
Jahnke, Raoul	089/96169639	0160 97700752	raoul.jahnke@web.de
Jiru, Peter	089/40268967	0157 71115437	peter.jiru@web.de
Lindermair, Peter	089/62899136	01520 4016052	vulture_on_tour@gmx.net
Miehlich, Helmut	089/6708879	0171 2033923	evamieh@gmx.de
Miehlich, Stefan		0172 9498162	speleo.stefan@gmail.com
Nejadansan, Dr., Farahnaz	089/35469057	0173 3838516	fnejadansan@googlemail.com
Nöst, Hannelore	089/72939830	0173 8421958	noesth@web.de
Reindl, Markus	089/45019329	0173 9515078	markusreindl@gmx.de
Sailer, Günter	089/6251544	0178 6324300	sailerg@web.de
Schiess, Peter	089/6124806	0179 3162005	peter_bergfreund@t-online.de
Schmidt, Erich	089/564139	0172 8229664	der-berggeist@online.de
Seliger, Susanne	089/66000460	0171 3342532	susanne.seliger@web.de
Sollinger, Franz	089/3085867	0175 3363902	f.sollinger@web.de
Seyedi, Mir Mahmoud (Abbas)		0162 5362957	siah_1@gmx.de
Vörtl, Tobias		0172 7877119	tobias.voeltl@gmail.com
v.Unterrichter, Dr., Johanna	089/6111150	0163 1755050	johanna.unterrichter@t-online.de
Worthmann, Ulrich		0041 767229717	ulrich.worthmann@gmail.com
JUGENDLEITER:			
Böck, Katharina		0176 55598504	boeckka@gmail.com
Nigst, Dr., Tobias	089/3563597	0176 94289313	tobias_nigst@gmx.de
Mackenzie, Anna		01577 1811780	annamac@freenet.de
Schneider, Felix		0176 70028451	felix.h.schneider@schwarz.de
Seidl, Tatjana		0157 58374276	tatjanaseidl.04@gmail.com

FÜR ÄNDERUNGEN VON ANSCHRIFTEN UND/ODER BANKVERBINDUNGEN

<https://mein.alpenverein.de>

Notrufnummern

Notruf mit Handy europaweit (ausser Italien): **112** (Italien 118)

Deutschland (Vorwahl 0049)

Notruf	112	Bergrettung	140
Rettungsleitstelle Bayern	19222	Hubschrauber	144
Polizei	110	Polizei	133

Österreich (Vorwahl 0043)**Italien (Vorwahl 0039)**

Notruf	118	Rettungsflugwacht	1414
--------	-----	-------------------	------

Schweiz (Vorwahl 0041)**Slowenien (Vorwahl 00386)**

Notruf	112	Notruf	112
--------	-----	--------	-----

Frankreich (Vorwahl 0033)

Tipps zum Absenden eines Notrufs: Die sechs W's:

Wo, **Was**, **Wie** viele Personen, **Welche** Verletzungen, **Wer** meldet, **Warten** auf Rückfragen.

Falls Ihr Handy keinen Empfang hat, kann es unter Umständen trotzdem möglich sein einen Notruf abzusetzen. Handy ausschalten und wieder einschalten, als PIN die 112 eingeben.

Wetterauskünfte Online

www.alpenverein.de/DAV-Services/Bergwetter/ (Alpenwetter für Ost- und Westalpen)

www.wetteronline.de (Vorhersagen und Infos rund um das Wetter weltweit)

www.wetter.com (Wetterinfos mit 10 Tages Info weltweit)

www.wetter.de (RTL Wetter mit 7/10 Tages Info weltweit)

<http://wetterstationen.meteomedia.de/> (Wetterstationen in Deutschland)

www.wetter-allgaeu.de (Wetterinfos für das Allgäu)

www.zamg.ac.at (Wetter Österreich, sehr gutes Satellitenbild)

www.provinz.bz.it/wetter/ (Süditoler Wetter mit Gardaseewetter)

www.arso.gov.si/ (Wetterbericht aus Slowenien)

<http://wetter.orf.at/oes/> (Wetter Österreich)

<http://www.unwetterzentrale.de/uwz/index.html>

www.wetterzentrale.de/ (w/w Wetterdienst mit Klimadaten)

www.bergruf.de (Über 1.660 Links zu alpinen Webcams)

Lawinenberichte Online

www.alpenverein.de/DAV-Services/Lawinen-Lage/

www.lawinenwarndienst-bayern.de/

www.lawine.at

www.lwz-salzburg.org

www.lawine-steiermark.at

www.slf.ch

www.provinz.bz.it/lawinen

1. Teilnahmebedingungen

Teilnehmen kann jedes Sektionsmitglied mit gültigem AV-Ausweis. Gäste können nur mit Einverständnis des Tourenleiters (TL) teilnehmen. Für sie besteht kein Versicherungsschutz, falls sie nicht Mitglied einer anderen DAV-Sektion sind. Teilnehmer, deren Leistungsgrad nicht ausreicht, nicht bekannt ist oder die nicht der Tour entsprechend ausgerüstet sind, können von der Tour ausgeschlossen werden. Ein Anspruch auf das Erreichen eines Gipfels besteht nicht. Die Touren sind ausschließlich Gemeinschaftstouren.

2. Verantwortung

Die Tour beginnt nach Ankunft am Ausgangspunkt und endet am Tourenendpunkt. Die An- und Abreise zählt nicht zur Tour. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Jeder Teilnehmer verzichtet auf die Geltendmachung von Schadensansprüchen jeglicher Art gegen den TL, andere Teilnehmer oder die Sektion, soweit entstandener Schaden nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen abgedeckt ist.

3. Anmeldung

Anmeldungen zu den Touren nimmt der TL entgegen – spätestens am angegebenen Anmeldeschluss am Vereinsabend vor der Tour oder auch per E-Mail od. telefonisch. Mitgliedern, die mit ihrem Leistungsvermögen dem TL nicht persönlich bekannt sind, empfehlen wir, sich am Vereinsabend vorzustellen od. telefonisch mit dem TL zu sprechen. Der Anmeldeschluss (AS) ist einzuhalten, sonst muss der Teilnehmer sich ggf. selbst um die Übernachtung kümmern.

Bei Mehrtagestouren ist bei Anmeldung eine Gebühr (für die finanziellen Aufwendungen der Sektion) pro Tag und Teilnehmer für die Kategorien A und B von € 15 zu entrichten. Für die restlichen Kategorien € 10 (ev. Sonderregelung bei außeralpinen Fahrten) sowie möglicherweise anfallende Reservierungskosten für Hütten.

Bei Ausbildungsveranstaltungen sind pro Ausbildungstag € 15 zu entrichten und bei halbtägigen Veranstaltungen (z.B. Bouldern) € 10. (Ausnahme Theorieabende). Die Zahlung ist spätestens zum Zeitpunkt der Anmeldung, also vor Tour-Beginn an den Tourenleiter zu leisten.

4. Abfahrts-Zeit und -Ort

Die Abfahrtszeit wird, soweit möglich, im Tourenprogramm angegeben. Anderslautende Abmachungen, z.B. am Vereinsabend, sind möglich. Abfahrtsort ist in der Regel der Parkplatz hinter dem Giesinger Bahnhof, doch auch hier sind abweichende Abmachungen möglich. Es wird grundsätzlich pünktlich abgefahren. Wer die Abfahrtszeit nicht einhält, hat keinen Anspruch auf Teilnahme.

5. Fahrgemeinschaften

Um dem Umwelt- und Energieproblem gerecht zu werden, soll mit möglichst wenigen Fahrzeugen zum Ausgangspunkt der Tour gefahren werden. Dazu werden Fahrgemeinschaften gebildet. Die Einteilung in die Fahrzeuge geschieht durch den TL. Um einem weiteren Umweltproblem gerecht zu werden, sollte die Geschwindigkeit den Naturschutzempfehlungen angepasst werden. Jeder Mitfahrer hat sich angemessen an den Fahrtkosten zu beteiligen. Fahrpreisempfehlung je Mitfahrer: 10 Cent (€ 0,10) pro gefahrene km.

6. PKW-Kaskoversicherung

Ab 01.01.2005 sind Schäden am eigenen Fahrzeug und an Insassen während einer offiziellen Tour pauschal über die Sektion versichert. Selbstbeteiligung € 150

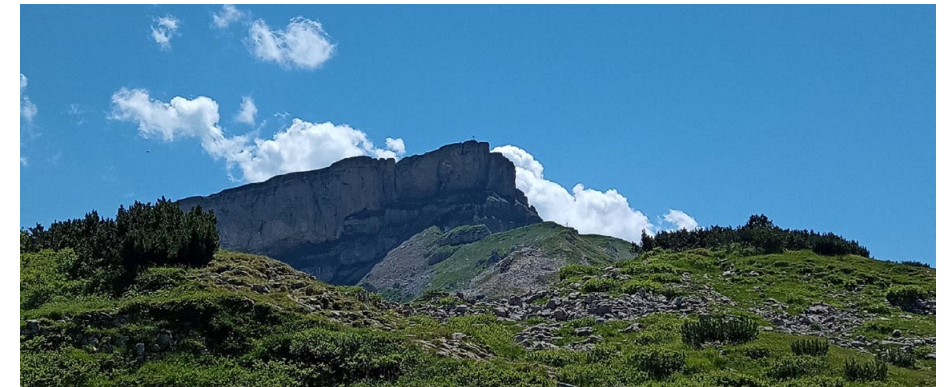
7. Ausschluss von der Tour

Der TL hat das Recht, Teilnehmer, die seinen Anweisungen nicht folgen oder sich von der Gruppe trennen, von der Tour auszuschließen.

HOHER IFEN

Juli 2022, Manuela Pfeifer

Treffpunkt München Hauptbahnhof 07:10 Uhr am Gleis mit dem Zug nach Oberstdorf, das sollte der Start unserer Tour sein. Bei mir artet der Start völlig in Stress aus, da ich in Feldmoching die U-Bahn verpasste und die nächste erst in 20 Minuten fuhr, zeitgleiche Ankunft von mir und der Abfahrt des Zuges.....was nun!?



Ich sprang in die S-Bahn und erreichte erleichtert in Pasing den Zug. So ein Glück. Die Beiden, Patricia und Franz, fand ich dann auch gleich. Dann begann erst mal eine entspannte Zugfahrt nach Oberstdorf. Dort nahmen wir dann den Bus zum Startpunkt unserer Tour im Kleinwalsertal. Schon bei der Busfahrt konnten wir den beeindruckenden Hohen Ifen vor uns sehen, schiffsgleich und einzigartig sticht er hervor. Um 11:30 Uhr waren wir dann endlich an unserem Ausgangspunkt. Patricia hatte sich einen wunderschönen Weg über die Gottesackerscharte 1 967 m ausgesucht und nach anfänglichen Schwierigkeiten und etwas querfeldein, haben wir den Weg dann auch gefunden. Der Anstieg durch eine atemberaubende Pflanzen- und Blumenwelt war nicht sehr beschwerlich, zog sich aber dann doch 3 Stunden nach oben bis zum Gottesackerplateau. Von dort kann man dann schon wunderbar auf die Ostseite

des imposanten Hohen Ifen schauen, in der Erwartung das ist ja nicht mehr weit. Aber weit gefehlt, auch dieser Weg zog sich noch 1 ½ Stunden über interessante Steinformationen. Der Weg gefiel uns auch sehr. Viele Steinmännchen säumten ihn und wir sprangen von Stein zu Stein dem Ifen immer näher. Einzige Sorge unser Aller war das zur Neige gehende Wasser. Die vor uns liegende Bergstation war an dem Tag nicht in Betrieb, unsere Hoffnung auf Wasser schwand. Aber das Glück hatte uns in dieser Hinsicht nicht ganz verlassen, als uns weitere Wanderer mitteilten, dass die Toiletten offen seien und wir dort Wasser holen konnten. Wir waren sehr erleichtert. Mit neuem Elan und Blick auf unseren letzten Aufstieg,



konnte dann der schmale Weg, schräg hinauf entlang den Ifenwände beginnen. Eine Stunde stand an der Tafel, dass schaffen wir noch! Der Weg an der Ifenwand entlang führt direkt auf einen Durchschlupf zu. Oben angekommen, steht man plötzlich auf dem breiten und nur mäßig geneigtem Grasplateau des Ifen. 15 Minuten hieß es und der Gipfel nordwestlich gelegen wäre erreicht.

Patricia konnte sich gar nicht mehr fassen, so freute sich über die wunderschöne Blumenpracht und Heilkräuter, Franz stand ihr da in nichts nach. Ich dagegen bleibe eine Bewunderin, kann mir die Namen einfach nicht merken. Endlich am Gipfel 2 230 m und völlig erschöpft wurden wir mit einer unendlichen Schönheit und Weite belohnt. Unser Blick in den Norden erfass- te die Gottesackerwände, Berge wohin das Auge sah, südlich das Kleinwalsertal, fantastisch.

Jetzt schnell die Anwesenheit weiterer Wanderer nutzen und uns fotografieren lassen. Ein langer Aufenthalt war uns nicht beschert, denn es war schon spät, 17:00 Uhr und zu unserer

Übernachtungshütte „Schwarzwasserhütte“ sollten es noch 2 Stunden sein. Dann mal los! Auch dieser Weg zog sich ganz schön in die Länge, war aber sehr gut zu gehen.

Endlich um ca. 19:00 Uhr waren wir dann in der Hütte. Müde und froh die Schuhe ausziehen zu können. Es wurde uns ein hübsches 4er Zimmer zugewiesen und mit kühlem Bier konnte dann der restliche Abend beginnen.

In der Nacht zog dann ein gewaltiges Gewitter auf, sehr schauerhaft, aber irgendwie auch aufregend und schön. Am nächsten Tag nahmen wir dann nach einem guten Frühstück den kürzesten Abstieg, denn es regnete und so war eine weitere Tour nicht mehr so prickelnd. Unterwegs konnten wir auf der Melkalm noch feinen Käse erwerben. Der Bus brachte uns dann wieder nach Oberstdorf zum Zug nach Hause. Eine faszinierende, schöne Tour, sehr empfehlenswert!!

▲ mp



Unsere Heimat. Unser G'schmack.



Wir bei Auerbräu haben uns unserer einzigartigen Gegend, der Natur und den Menschen verpflichtet, uns jeden Tag daran zu erinnern, wie schön und schützenswert unsere Heimat ist.

Deswegen ist es für uns eine Herzensangelegenheit, auch in den Bergen der Region zuhause zu sein.

Heute wollen wir euch unsere Wirte und Freunde vorstellen, die leidenschaftlich dafür sorgen, dass wir nach einem

gelungenen Aufstieg nicht nur den traumhaften Ausblick, sondern auch ein kaltes, frisch gezapftes Auerbräu Bier genießen können.

Wir wünschen allen Wanderern, Bikern und unseren Almwirten stets bestes Bergwetter.

*Herzlichst,
Ihre Auer Bräu Rosenheim*


Unsere Wandertipps für Sie:

Alm/Berggasthof	Ort
Gaststätte Hocheck	Hundham
Wirtsalm, Jenbachtal	Bad Feilnbach
Berggasthof Kogl	Brannenburg
Berggasthof Schweinsteig	Brannenburg
Breitenberghütte	Brannenburg
Schlipfgrubalm	Brannenburg
Wendelsteinhaus	Brannenburg
Berggasthof Hohe Asten	Flintsbach a. Inn
Berggasthof Petersberg	Flintsbach a. Inn
Berggasthof Bichlersee	Oberaudorf
Berggasthof Hummelei	Oberaudorf
Berggasthof Hocheck	Oberaudorf
Wenger Stadl	Oberaudorf
Cafe Dörfel	Kiefersfelden
Berggasthof Cafe Wallerhof	Kiefersfelden
Daffneralm	Nußdorf a. Inn

Alm/Berggasthof	Ort
Deindlalm	Nußdorf a. Inn
Feichteck Alm	Samerberg
Käser Alm	Samerberg
Zur Kräuterhexe, Hochries	Samerberg
Gori Alm	Aschau i. Chiemgau
Schlechtenberg Alm	Aschau i. Chiemgau
Herrenalm	Bernau a. Chiemsee
Reiteralm	Schneitzlreuth
Kranzhornalm	Erl
Stoana Alm	Erl
Spitzsteinhaus	Erl
Schwarzrieschhütte	Erl
Duxer Alm	Kufstein
Kaindlhütte, Scheffau	Kufstein
Pendinghaus	Thiersee

TOURENPROGRAMM 2023

DEZEMBER 2022

ANM. **Anmeldeschluss** 
Do. • Tour 4 und 5 Lawinenkurs Theorie und Praxis
22.12.2022 (18.01.2023 und 20.-22.01.2023)


ANM. **Anmeldeschluss** 
Fr. • Tour 30 Skihochtouren-Wochenende vom
23.12.2022 Westfalenhaus (24.-27.03.2023)





Foto: Eckart Harenberg, Sextener Dolomiten, Umrundung der Drei Zinnen








Foto: Eckart Harenberg, Sextener Dolomiten

JANUAR 2023





ANM. **Anmeldeschluss** 
So. • Tour 35 Dreierherrenspitze (22.-23.04.2023)
01.01.2023




ANM. **Anmeldeschluss** 
Do. • Tour 15 Tiefschneekurs (10.-12.02.2023)
05.01.2023

TOUR 1 **Langlauf** 
Sa. Das Ziel wählen wir nach Schneelage
07.01.2023 *Kat. L*
S. Seliger
 *AS: normal*
 *AB: n. Vereinbarung*
 *TP: Giesinger Bhf.*

ANM. **Anmeldeschluss** 
Mo. • Tour 14 Skitouren Rotondohütte
09.01.2023 (09.-12.02.2023)

ANM. **Anmeldeschluss** 
Do. • Tour 12 Monte Cevedale 3 769 m
12.01.2023 (08.-12.02.2023)
 • Tour 22 langes Freeridewochenende
 (24.-27.02.2023)
 • Tour 28 Piz Sesvenna 3 204 m
 (17.-19.03.2023)

TOUR 2 **Lerchkogel 1 688 m** 
Sa. **Karwendel**
14.01.2023 Eine unschwierige, jedoch etwas mühsame
 Skitour, auch für Anfänger geeignet. Aus-
 gangspunkt Fall (773 m). (900 Hm, Aufstieg
 4,5 Std., gesamt 6 Std.) *Kat. S leicht*
R. Eberding
 *AS: normal*
 *AB: n. Vereinbarung*
 *TP: n. Vereinbarung*


TOUR 3 **Langlauf** 
So. Das Ziel wählen wir nach Schneelage
15.01.2023 *Kat. L*
G. Crichton
 *AB: n. Vereinbarung*
 *TP: Giesinger Bhf.*

JANUAR 2023

TOUR 4
Mi.
18.01.2023

**Lawinenkurs Theorieabend
 Vereinstüberl**

Kat. T
U. Bauer


 *AS: 22.12.2022*
AB: 19:00 Uhr
TP: Vereinsstüberl

Lawinenkurs Theorieabend, Lawinenkunde für alle Skitouren- und Schneeschuhgeher. Weitere Informationen siehe Vorschau. Anmeldung bitte nur per Email

TOUR 5
Fr.-So.
20.-
22.01.2023

**Lawinenkurs Praxis
 Stubaier Alpen
 Jugend- und Seminarhaus Obernberg**

Kat. P
U. Bauer

 *AS: 22.12.2022*
AB: n. Vereinbarung
TP: n. Vereinbarung


Lawinenkurs Praxis, praktisches Training Lawinenkunde am Samstag und Umsetzung der Lehrinhalte am Sonntag während einer Tour im Gelände. Weitere Informationen siehe Vorschau. Anreise Freitagabend. Anmeldung bitte nur per Email.

TOUR 6
Sa.
21.01.2023

Langlauf

Das Ziel wählen wir nach Schneelage


Kat. L
H. Nöst

 *AS: normal*
AB: n. Vereinbarung
TP: Giesinger Bhf.

ANM.
Do.
26.01.2023

Anmeldeschluss

- Tour 27 Piz Surgonda 3 196 m / Piz d'Emmat Dadaint 2 927 m (17.-19.03.2023)




VORTRAG
Do.
26.01.2023

Bergsteigen in Bolivien und Peru

Zahlreiche 6000er finden sich in den Anden, dazu einzigartige Landschaften und Natur. (siehe Vorschau)

Kat. +
W. Müller


 *AB: 19:00 Uhr*
TP: Vereinsstüberl

TOUR 7
So.
29.01.2023

Langlauf

Das Ziel wählen wir nach Schneelage

Kat. L
E. Haenel


 *AS: normal*
AB: n. Vereinbarung
TP: Giesinger Bhf.

JANUAR 2023

TOUR 8
Di.
31.01.2023

**Sicherungs- & Sturztraining
 Kletterhalle Freimann**

Kat. P
K. Heine

 *AS: normal*
AB: 19:00 Uhr
TP: Kletterzentrum Freimann

Routine im Halten von Stürzen ist für das sichere Klettern unerlässlich. Ebenso wie das Stürzen selbst. Wir tasten uns an beides langsam heran. Niemand wird gezwungen, „einfach“ loszulassen. Maximale Teilnehmerzahl: 4



**Wirtshaus
 am
 Bavariapark**

Wirtshaus am Bavariapark

Direkt neben dem Verkehrsmuseum und der Bavaria-Statue bei der Theresienwiese.

WIRTSCHAUS | BIERGARTEN | FIRMENVERANSTALTUNGEN | FAMILIENFEIERN
 DURCHGEHEND WARMER KÜCHE UND FRISCH GEZAPFTES, KÜHLES AUGUSTINER BIER




Tel. 089.452 116 91 | Theresienhöhe 15 | 80339 München | U4/U5 Schwanthalerhöhe
 info@wirtshaus-am-bavariapark.com | www.wirtshaus-am-bavariapark.com
 Öffnungszeiten: Mo - So: 12:00 - 24:00

BESUCHEN SIE AUCH UNSERE BAR WWW.KONGRESSBAR.DE


FEBRUAR 2023

TOUR 9 Sa.-So. 04.- 05.02.2023	Grundkurs Klettern Indoor, Klettern im Toprope Kletterzentrum Thalkirchen Selbstständiges Klettern und Sichern im Toprope Indoor, Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik.	<i>Kat. A leicht</i> A. Bojarski ✏ AS: normal 🕒 AB: 12:00 Uhr 📍 TP: Kletterzentrum Thalkirchen	
TOUR 10 So. 05.02.2023	Langlauf Das Ziel wählen wir nach Schneelage	<i>Kat. L</i> S. Seliger ✏ AS: normal 🕒 AB: n. Vereinbarung 📍 TP: Giesinger Bhf.	
TOUR 11 Di. 07.02.2023	Routenklettern mit Videoanalyse Kletterzentrum Thalkirchen Du möchtest gerne schwerer klettern? Aber du hängst bei einem Schwierigkeitsgrad fest? Anhand von einer Videoanalyse gehen wir den mögliche Ursachen auf den Grund. Maximale Teilnehmerzahl: 4	<i>Kat. P</i> K. Heine ✏ AS: normal 🕒 AB: 19:00 Uhr 📍 TP: Kletterzentrum Freimann	
TOUR 12 Mi.-So. 08.- 12.02.2023	Monte Cevedale 3 769 m Ortler Alpen Anspruchsvolle Schneeschuhhochtouren von der Zufallhütte aus. (bis zu 6 Std. Aufstieg, bis 1 200 Hm). Siehe Vorschau.	<i>Kat. d</i> R. Belau ✏ AS: 12.01.2023 🕒 AB: 12:00 Uhr 📍 TP: Giesinger Bhf.	
ANM. Do. 09.02.2023	Anmeldeschluss • Tour 31 Frühjahrswochenende Niederbreitenbach (25.-26.03.23)		
TOUR 13 Do. 09.02.2023	Boulderkurs zur Verbesserung der Klettertechnik Boulderwelt Süd Verfeinerung der Trittechnik, offene Tür, klettern am langen Arm, Eindreihen.	<i>Kat. P</i> K. Heine ✏ AS: normal 🕒 AB: 19:00 Uhr 📍 TP: Kletterzentrum Thalkirchen	

FEBRUAR 2023

TOUR 14 Do.-So. 09.- 12.02.2023	Skitouren Rotondohütte Gotthard Von Realp, Kanton Uri, Schweiz, aus steigen wir am Donnerstag zur Rotondohütte auf. Wir streben an den kommenden Tagen, je nach Schnee und Wetter, Gipfel wie Gross Leckihorn (3 068m), Pizzo Lucendro (2 963m) und Witenwasserstock (3 085m) an. (500-1000 hm, 3 Std., gesamt 6 Std.)	<i>Kat. S</i> U. Worthmann ✏ AS: 09.01.2023 🕒 AB: n. Vereinbarung 📍 TP: Realp Bhf. 12:00 Uhr	
TOUR 15 Fr.-So. 10.- 12.02.2023	Tiefschneekurs Hohe Tauern Kitzsteinhorn Tiefschneekurs, Ziel ist die Auffrischung und das Üben der Tiefschneetechnik im nichtpräparierten Gelände. (siehe Vorschau). Anmeldung bitte nur per Email.	<i>Kat. P</i> U. Bauer ✏ AS: 05.01.2023 🕒 AB: n. Vereinbarung 📍 TP: n. Vereinbarung	
TOUR 16 Sa. 11.02.2023	Langlauf Das Ziel wählen wir nach Schneelage	<i>Kat. L</i> G. Crichton ✏ AS: normal 🕒 AB: n. Vereinbarung 📍 TP: Giesinger Bhf.	
TOUR 17 So. 12.02.2023	Eibseeblick / Schützensteig Wettersteingebirge Gemütliche Runde am Fuß der Zugspitzwand, Schützensteig Schneeschuhtour (500 Hm, Aufstieg 2,5 Std., gesamt 4,5 Std.)	<i>Kat. d</i> P. Höppli ✏ AS: normal 🕒 AB: 07:30 Uhr 📍 TP: L. Kieselbachplatz	
TOUR 18 Sa. 18.02.2023	Hintere Steinkarspitze 2 215 m Lechtaler Alpen Eine nicht ganz neue, aber nicht ohne Grund beliebte Skitour von Berwang/Rinnen (1 340 m) aus. (1 080 Hm, Aufstieg 3,5 Std., gesamt 5 Std.)	<i>Kat. S leicht</i> R. Eberding ✏ AS: normal 🕒 AB: n. Vereinbarung 📍 TP: n. Vereinbarung	

FEBRUAR 2023

TOUR 19 So. 19.02.2023	Hinteres Hörnle 1 548 m Ammergauer Alpen Von Oberammergau/Kappl zum Gipfel und gemütlicher Hütteneinkehr in der Hörnlehütte, Schneeschuhtour (870 Hm, Auf 2,5 Std. Gesamt 4,5 Std.)	Kat. d F. Nejadensan ✏ AS: normal 🕒 AB: 07:30 Uhr 📍 TP: n. Vereinbarung	
TOUR 20 So. 19.02.2023	Langlauf Das Ziel wählen wir nach Schneelage	Kat. L H. Nöst ✏ AS: normal 🕒 AB: n. Vereinbarung 📍 TP: Giesinger Bhf.	
VORTRAG Do. 23.02.2023	Wanderungen auf Mallorca Mallorca von seiner schönsten Seite (siehe Vorschau)	Kat. + H. Nöst 🕒 AB: 19:00 Uhr 📍 TP: Vereinsstüberl	
TOUR 22 Fr.-Mo. 24.- 27.02.2023	langes Freeridewochenende nach Schneelage Grenzenloses Skivergnügen abseits der Pisten. Weitere Informationen siehe Vorschau. Anreise Freitagfrüh. Anmeldung nur per Email.	Kat. S schwer U. Bauer ✏ AS: 12.01.2023 🕒 AB: n. Vereinbarung 📍 TP: n. Vereinbarung	
TOUR 23 Sa. 25.02.2023	Langlauf Das Ziel wählen wir nach Schneelage	Kat. L E. Haenel ✏ AS: normal 🕒 AB: n. Vereinbarung 📍 TP: Giesinger Bhf.	





MÄRZ 2023

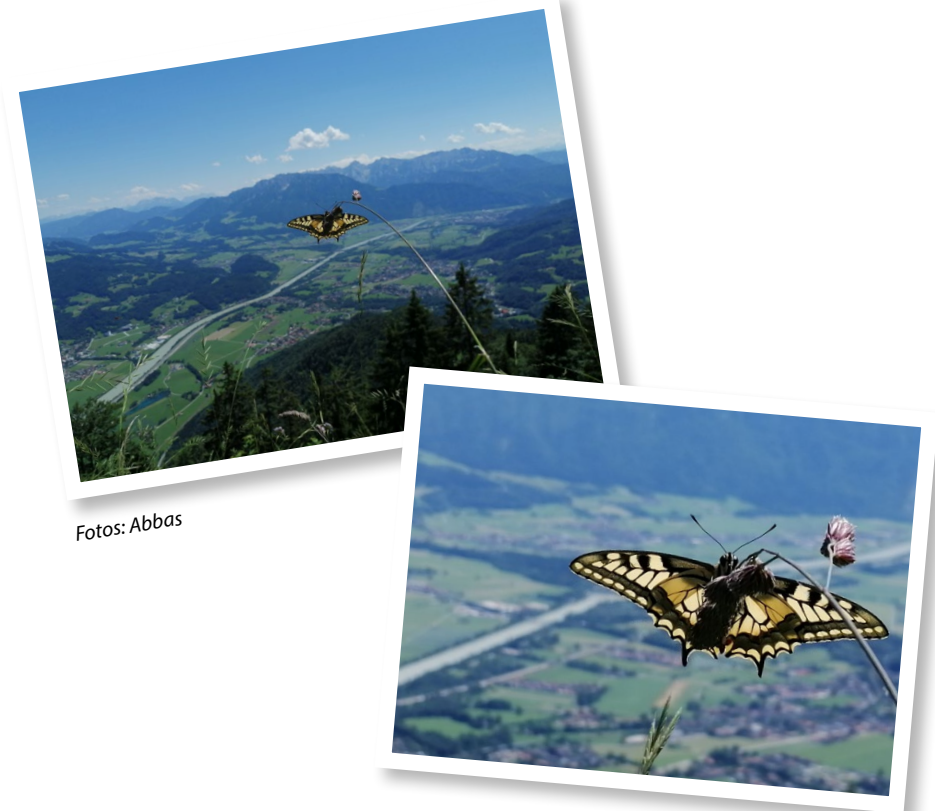
ANM. Mi. 01.03.2023	Anmeldeschluss • Tour 53 Grundkurs Alpin, Touren Triglav und Olperer (01.-02.07.2023) • Tour 50 Olperer 3 476 m (24.-25.06.2023)		
TOUR 24 Sa. 04.03.2023	Gerstinger Joch 2 035 m Kitzbüheler Alpen Ausgangspunkt ist Aschau bei Kirchberg, Tirol, (1150 Hm, Aufstieg 3,5 Std., gesamt 5 Std.)	Kat. S A. Ganslmeier ✏ AS: normal 🕒 AB: 07:00 Uhr 📍 TP: Giesinger Bhf.	
TOUR 25 Sa.-So. 04.- 05.03.2023	Aufbaukurs Klettern Indoor, Klettern im Vorstieg Kletterzentrum Thalkirchen Selbstständiges Klettern und Sichern im Vorstieg Indoor, Wiederholung der Inhalte des Grundkurses, Vertiefung der Grundlagenkenntnisse	Kat. A A. Bojarski ✏ AS: normal 🕒 AB: 12:00 Uhr 📍 TP: Kletterzentrum Thalkirchen	
TOUR 26 So. 05.03.2023	Langlauf Das Ziel wählen wir nach Schneelage	Kat. L G. Crichton ✏ AS: normal 🕒 AB: n. Vereinbarung 📍 TP: Giesinger Bhf.	
VORTRAG Do. 09.03.2023	Was macht denn die Jugend so? Bildervortrag über unsere Jugendarbeit (siehe Vorschau)	Kat. + T. Nigst 🕒 AB: 19:00 Uhr 📍 TP: Vereinsstüberl	
ANM. Mi. 15.03.2023	Anmeldeschluss • Tour 52 Nagelfluhkette Überschreitung (25.-26.06.2023) • Tour 59 Sarntaler Bergrunde (16.-21.07.2023) • Tour 63 Hochvogel 2 592 m (23.-24.07.2023) • Tour 73 Berge im Schwarzwald (17.-22.09.2023)		
ANM. Do. 16.03.2023	Anmeldeschluss • Tour 79 Wanderungen in der Oststeiermark (08.-13.10.2023)		

MÄRZ 2023

- TOUR 27** **Piz Surgonda 3 196 m / Piz d'Emmat** *Kat. S mittel* 
Fr.-So. **Dadaint 2 927 m** *U. Bauer*
17.- **Albula Alpen Schweiz**  *AS: 26.01.2023*
19.03.2023 **Julierpass**  *AB: n. Vereinbarung*
 Stattliche und lohnende Ziele am Julierpass mit dem Vorteil einer bereits hoch gelegenen Startposition und großer Schneesicherheit. Großartige Aussicht bei moderater Schwierigkeit. Anstiege ca. 800m bzw. 1.000m (Piz Surgonda). Siehe Vorschau. Anreise Freitagfrüh. Anmeldung nur per Email.  *TP: n. Vereinbarung*
- TOUR 28** **Piz Sesvenna 3 204 m** *Kat. d* 
Fr.-So. **Sesvennagruppe** *R. Belau*
17.- Schneeschuhhochtour: Auf den höchsten  *AS: 12.01.2023*
19.03.2023 Berg der Sesvennagruppe. ÜN Sesvennahütte  *AB: 12:00 Uhr*
 (bis zu 6 Std. Aufstieg, bis 1000 Hm). Siehe  *TP: Giesinger Bhf.*
 Vorschau.
- TOUR 29** **Lacherspitze 1 724 m** *Kat. d* 
So. **Bayerische Voralpen** *P. Höppli*
19.03.2023 Vom Sudelfeld mit Schneeschuhen (680 Hm,  *AS: normal*
 Aufstieg 2,5 Std., gesamt 4,5 Std.)  *AB: 08:00 Uhr*
 *TP: Giesinger Bhf.*
- VORTRAG** **Pico de Aneto** *Kat. +* 
Do. Pico de Aneto - am höchsten Gipfel der Pyrenäen, Vortrag von Raoul Jahnke
23.03.2023 (siehe Vorschau) *R. Jahnke*
 *AB: 19:00 Uhr*
 *TP: Vereinsstüberl*
- TOUR 30** **Skihochtouren-Wochenende ums** *Kat. S* 
Fr.-Mo. **Westfalenhaus** *A. Ganslmeier*
24.- **Stubaier Alpen**  *AS: 23.12.2022*
27.03.2023 Traumhafte Skitouren auf viele Dreitausender von mittel bis schwer mit ca 915-1100 Hm und 6-7h gesamt pro Tour (Längentaler Weisserkogel (3 214 m), 4h, 950Hm, Hoher Seebaskogel (3 225 m), 4h , 970 Hm, Winnebacher Weisserkogel (3 185 m), 4h, 915 Hm.Siehe Vorschau. Max. 5 Teilnehmer  *TP: Giesinger Bhf.*

MÄRZ 2023

- TOUR 31** **Frühjahrswochenende in Niederbreitenbach** *Kat. D* 
Sa.-So. **H. Nöst**
25.- Samstag abends treffen wir uns im Ver-  *AS: 09.02.2023*
26.03.2023 einsheim der Sektion Kampenwand zum  *AB: n. Vereinbarung*
 Hüttenabend. Je nach Wetter gehen wir am  *TP: Giesinger Bhf.*
 Samstag oder am Sonntag über den Elfenhain-Steig von Kufstein aus auf das Brentenjoch und hoffen, viele Schneerosen zu sehen (1 256 m, 850 Hm).



Fotos: Abbas

APRIL 2023

ANM.	Anmeldeschluss	
Sa. 01.04.2023	• Tour 43 Schweiz-Wanderwoche (siehe Vorschau)	
TOUR 32	Hirschberg 1 670 m	
So. 02.04.2023	Bayerische Voralpen von Scharling zum Kratzer auf dem Hirschberg (850 Hm 2,5 Std. Gesamt 4,5)	<i>Kat. D</i> <i>F. Nejadansan</i> ✏️ <i>AS: normal</i> 🕒 <i>AB: 07:30 Uhr</i> 📍 <i>TP: n. Vereinbarung</i>
TOUR 33	Geigelstein 1 808 m	
So. 16.04.2023	Chiemgauer Alpen Wanderung von Sachrang aus (1115 Hm, Aufstieg 3:15 Std., gesamt 5:45 Std.)	<i>Kat. D</i> <i>A. Seyedi</i> ✏️ <i>AS: normal</i> 🕒 <i>AB: 07:30 Uhr</i> 📍 <i>TP: Neuperlach Süd</i>
TOUR 34	Jahreshauptversammlung	
Do. 20.04.2023	Die diesjährige Hauptversammlung findet wieder im Vereinsheim im Untergeschoß der Städtischen Sporthalle St.-Cajetan-Str.33 statt.	<i>Kat. +</i> <i>S. Miehllich</i> 🕒 <i>AB: 18:30 Uhr</i> 📍 <i>TP: Vereinsheim</i>
TOUR 35	Dreiherrnspitze 3 499 m	
Sa.-So. 22.- 23.04.2023	Venedigergruppe Skitour auf die Dreiherrnspitze von Süden aus Südtirol (1 915 Hm, Aufstieg 5-6 Std. Gesamt 9 Std.)	<i>Kat. S schwer</i> <i>R. Jahnke</i> ✏️ <i>AS: 01.01.2023</i> 🕒 <i>AB: n. Vereinbarung</i>
TOUR 36	Hirschhörnlkopf 1 515 m	
So. 30.04.2023	Bayerische Voralpen „Wunderschöne Rundwanderung auf den Hirschhörnlkopf (1 515 m) in der Jachenau auf leichtem Steig. Am Gipfel wartet ein sehr schöner Rundumblick vom Ammersee über Benediktenwand bis hin zum Guffert. Einfache Bergwanderung über breite Forstwege von PP Jachenau (725 Hm, 2 Std Aufstieg, 1,5 Abstieg)“	<i>Kat. D leicht</i> <i>L. Baghi</i> ✏️ <i>AS: normal</i> 🕒 <i>AB: 07:00 Uhr</i> 📍 <i>TP: Giesinger Bhf</i>

MAI 2023

TOUR 37	MTB-Frühjahrsrunde	
So. 07.05.2023	Ammergauer Alpen von Garmisch aus eine schöne Trailrunde zwischen Kramer und Ettal (1 050 Hm, 50 km, 5 Std.)	<i>Kat. M mittel</i> <i>D. Friedrich</i> ✏️ <i>AS: normal</i> 🕒 <i>AB: n. Vereinbarung</i> 📍 <i>TP: n. Vereinbarung</i>
TOUR 38	Risserkogel 1 826 m	
So. 07.05.2023	Bayerische Voralpen Wanderung von Kreuth aus (1 033 Hm, Aufstieg 3:15 Std., gesamt 5:45 Std.)	<i>Kat. D</i> <i>A. Seyedi</i> ✏️ <i>AS: normal</i> 🕒 <i>AB: 07:30 Uhr</i> 📍 <i>TP: Neuperlach Süd</i>
ANM.	Anmeldeschluss	
Fr. 12.05.2023	• Tour 57 Rund um die Ottenalm (08.07.2023) • Tour 60 Großes Wiesbachhorn 3 564 m (21.-23.07.2023a) • Tour 67 Gran Paradiso 4 061 m / Zumstein- spitze 4 563 m (06.-11.08.2023) • Tour 72 Pidinger Klettersteig (02.-03.09.2023) • Tour 74 Ausbildung Hochtouren- , Eis- / Gletscherkurs (21.-24.09.2023)	
TOUR 39	Riesenberg 1 444 m	
So. 14.05.2023	Chiemgauer Alpen Von Frasdorf über die Schlüssellochhöhle zum Riesenberg, über die Frasdorferhütte zurück (800 Hm, Aufstieg 3 Std., gesamt 5.5 Std.)	<i>Kat. D</i> <i>P. Höppli</i> ✏️ <i>AS: normal</i> 🕒 <i>AB: 08:00 Uhr</i> 📍 <i>TP: Giesinger Bhf.</i>
TOUR 40	Großer Brunnberg 1 328 m	
Sa. 20.05.2023	Bayerische Voralpen Der wenig bekannte Brunnberg ist der Hausgipfel des Brunnsteinhauses. Im Gießenbachtal finden wir zahlreiche Orchideen: Frauenschuh, Waldvögelein, Salomonsiegel, verschiedene Knabenkräuter, Maiglöckchen und mit viel Glück auch die Fliegenragwurz und das Brandknabenkraut (650 Hm, Aufstieg 2:30, Gesamt	<i>Kat. D leicht</i> <i>H. Nöst</i> ✏️ <i>AS: normal</i> 🕒 <i>AB: n. Vereinbarung</i> 📍 <i>TP: n. Vereinbarung</i>

MAI 2023



- TOUR 41** **Arbeitstour Frühjahr: 20. - 21.05.2023** *Kat. +*
 Sa.-So. *T. Vörtl* 
- TOUR 42** **Brünstein 1 634 m** *Kat. D*
 So. **Bayerische Voralpen** *B. Erbe* 
 28.05.2023 Ab Waldparkplatz am Tatzelwurm mit Gipfelanstieg über den Steig (leichte Kraxelei) (800 Hm, Aufsteig 3 Std., gesamt 5,5 Std.).
 Anmeldung per E-Mail erbeten. *AS: normal*
AB: 08:00 Uhr
TP: Giesinger Bhf.



Foto: Ernst Haselbacher, Seilbrücke am Drachenwand-Klettersteig

JUNI 2023

- ANM.** **Anmeldeschluss** 
 Do. • Tour 66 Wanderwoche im Ötztal rund um
 01.06.2023 Sölden (05.08.-12.08.2023)
- TOUR 43** **Schweiz-Wanderwoche** *Kat. D mittel*
 Sa.-Sa. **Vierwaldstättersee** *U. Gimbal* 
 03.- Bergwanderwoche in den Schwyzer- und *AS: 01.04.2023*
 10.06.2023 Urner Alpen (siehe Vorschau) *AB: n. Vereinbarung*
TP: n. Vereinbarung
- TOUR 44** **Stolzenberg 1 609 m & Roßkopf 1 508 m** *Kat. D*
 So. **Bayerische Voralpen** *F. Nejadansan* 
 04.06.2023 Über die Albert-Link-Hütte auf den Stolzenberg, die Überschreitung zum Roßkopf, zurück zum Spitzingssee (680 Hm Aufstieg 3,15 Std. Gesamt 5 Std.) *AS: normal*
AB: 07:30 Uhr
TP: n. Vereinbarung
- TOUR 45** **Große Klammspitze 1 924 m und/oder** *Kat. D schwer*
 So. **Brunnenkopf 1 719 m** *L. Baghi* 
 11.06.2023 **Ammergauer Alpen** *AS: normal*
 Eine der schönsten Ammergauer Bergtouren *AB: 07:00 Uhr*
 startet in der Nähe von Schloss Linderhof (945 *TP: L. Kiesselbach-Platz*
 m) und führt über die Brunnenkopfhäuser (1 602 m) zur Großen Klammspitze (1 924 m).
 Je nach Wetterlage kann man entweder beide Gipfel oder nur den Brunnenkopf (1 719 m) besteigen. 1 150 Hm, 13,5 km, 3,5 Std Aufstieg
- TOUR 46** **Kendlmühlflize** *Kat. D leicht*
 Sa. Moorrundweg ab Grassau mit herrlicher Pflanzen- und Tierwelt und abschließend einen *H. Nöst* 
 17.06.2023 Abstecher zu einem Wasserfall. Anfahrt mit *AS: normal*
AB: n. Vereinbarung
TP: n. Vereinbarung

JUNI 2023

TOUR 47 Sa.-Mo. 17.- 19.06.2023	Kletterkurs Alpin nach Wetterlage Ziel des Kurses ist das Selbstständige Klettern in Mehrseillängen Routen. Inhalte sind: Standplatzbau, legen von mobilen Zwischensicherungen, Abseiltechniken, Routenplanung, Klettern in Seilschaften. (siehe Vorschau)	Kat. P M. Reindl AS: 09.03.2023 AB: n. Vereinbarung TP: n. Vereinbarung	
TOUR 48 Sa. 24.06.2023	Hönig 2 034 m Lechtaler Alpen Großartige Blüten-Rundtour auf extravagan-ten Pfaden. Abstecher zur Suwaldspitze (2 155 m) möglich. Ausgangsort Berwang (1 050 Hm, 3 Std., gesamt 5 Std.)	Kat. D S. Seliger AS: normal AB: 07:00 Uhr TP: Giesinger Bhf.	
TOUR 49 Sa. 24.06.2023	Sonnwendfeuer Spitzstein Sonnwendfeuer: 24.06.2023	Kat. + T. Vörtl AS: normal	
TOUR 50 Sa.-So. 24.- 25.06.2023	Olperer 3 476 m Zillertaler Alpen Über die Olpererhütte und den SO-Grat im Normalweg zum Gipfel (1.708 Hm, Aufstieg 5 Std. Gesamt. 9 Std.) über evtl. Schneefelder und Kletterstellen bis Schwierigkeit II	Kat. B schwer R. Jahnke AS: 01.03.2023 AB: n. Vereinbarung TP: Neuperlach Süd	
TOUR 51 So. 25.06.2023	Weitlahnerkopf 1 615 m Chiemgauer Alpen Rundwanderung ab Schleching (1 080 Hm, Aufstieg 3 Std., gesamt 6 Std.) Anmeldung per E-Mail erbeten.	Kat. D B. Erbe AS: normal AB: 07:30 Uhr TP: Giesinger Bhf.	
TOUR 52 So.-Mo. 25.- 26.06.2023	Nagelfluhkette Überschreitung Allgäuer Alpen Über die Falkenhütte zum Staufner Haus. Am nächsten Tag Überschreitung der Nagelfluhkette nach Immenstadt. 1. Tag 1000 Hm Auf und 250 Hm ab. 2. Tag 1100 Hm Auf und 1200/1900 (Optional) hm Ab. Kondition, Ausdauer, sowie Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich.. Siehe Vorschau.	Kat. D F. Sollinger AS: 15.03.2023 AB: 08:00 Uhr TP: L. Kiesselbach-Platz	

JULI 2023

TOUR 53 Sa.-So. 01.- 02.07.2023	Grundkurs Alpin & Klettersteig Berchtesgadener Alpen Rund um die Blau eis-Hütte (1 680 m) im wunderschönen Berchtesgadener Land wirst Du zum alpinen Bergsteiger in Theorie und Praxis ausgebildet; Voraussetzung: Spaß an den Bergen; Kondition für Anstiege bis zu zwei Stunden; (siehe Vorschau) Anmeldung bitte per E-Mail	Kat. P leicht R. Jahnke AS: 01.03.2023 AB: n. Vereinbarung TP: Neuperlach Süd	
TOUR 54 So.-Fr. 02.- 07.07.2023	Wanderungen vom Matreier Tauernhaus Venedigergruppe Das Matreier Tauernhaus dient uns als Ausgangspunkt für Wanderungen am Gletscherweg Innergschlöss, in Richtung St. Pöltner Hütte, zu den Umbalfällen etc. Siehe Vorschau.	Kat. D E. Haselbacher AS: 16.03.2023 AB: 07:30 Uhr TP: Giesinger Bhf.	
TOUR 55 Fr.-Mo. 07.- 10.07.2023	Kleine Sulzfluh 2 710 m Rätikon Übernachtung auf der Lindauer Hütte 1 739 m von dort verschiedene Touren im Blumenparadies Rätikon, täglich ca. 6 Std. Trittsicherheit u. Schwindelfreiheit erforderlich. Anmeldung bitte per Email	Kat. C P. Höppli AS: 06.03.2023 AB: 06:30 Uhr TP: Hbf. Gleis 27	
TOUR 56 Fr.-So. 07.- 09.07.2023	Triglav 2 864 m Julische Alpen Aus der Reihe die 8 Alpen-Summits: König der Julischen Alpen und mit 2 864 m der höchste Berg Sloweniens (1 900 Hm, Aufstieg 7 Std. Gesamt. 12 Std.)	Kat. C schwer R. Jahnke AS: 01.03.2023 AB: n. Vereinbarung TP: Neuperlach Süd	
TOUR 57 Sa. 08.07.2023	Rund um die Ottenalm Kaisergebirge Klettersteige - Für alle von A (Anfänger) bis E (Experte) in Schwierigkeit A-E	Kat. K R. Belau AS: 12.05.2023 AB: 12:00 Uhr TP: Giesinger Bhf.	





JULI 2023


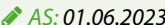


TOUR 58 Sa. 15.07.2023	Coburger Hütte 1 917 m Mieminger Kette Von Ehrwald über den Hohen Gang (Drahtseil) zum idyllisch gelegenen Seebensee und weiter zur Coburger Hütte mit Blick auf den Drachensee und Einkehr. Zurück über den Immensteig (815 Hm, 2,5 Std., gesamt 5 Std.)	Kat. C S. Seliger AS: normal AB: 07:00 Uhr TP: Giesinger Bhf.	
GRILLFEST Do. 13.07.2023	Grillfest im Ostpark Ostpark Auch in diesem Jahr wird das BERGFREUNDE-Grillfest wieder in die Hügellandschaft des Ostparks gelegt	Kat. + S. Miehlich AS: normal AB: 18:00 Uhr TP: Ostpark Grillplatz	
TOUR 59 So.-Fr. 16.- 21.07.2023	Sarntaler Bergrunde Sarntaler Alpen/Südtirol Wir werden die Sarntaler Berge von Hütte zu Hütte erkunden. Erforderlich ist eine Kondition, für täglich ca. 800 - 1100 Hm im Auf- und Abstieg. Ausgangs- und Endpunkt ist Sarnthein. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Pflicht. Siehe Vorschau.	Kat. C F. Sollinger AS: 15.03.2023 AB: 07:00 Uhr TP: n.Vereinbarung	
TOUR 60 Fr.-So. 21.- 23.07.2023	Großes Wiesbachhorn 3 564 m Glocknergruppe Gletscherfreie Wanderung über den Kaindlgrat. ÜN Heinrich-Schweiger-Haus (bis 6Std. Aufstieg, bis 1 000 Hm)	Kat. C R. Belau AS: 12.05.2023 AB: 07:30 Uhr TP: Giesinger Bhf.	
TOUR 61 Sa. 22.07.2023	Rund um die Reitalpe Berchtesgadener Alpen Konditionsrunde mit dem MTB rund um die Reitalpe von Unterjettenberg aus. (1 900 Hm, 60 km, 6,5 Std) Nur für gut trainierte Biker.	Kat. M schwer D. Friedrich AS: normal AB: n. Vereinbarung TP: n. Vereinbarung	


JULI 2023


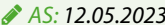
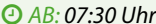

TOUR 62 So. 23.07.2023	Rabenkopf 1 559 m Bayerische Voralpen Von Pessenbach über die Pessenbacher Schneid und die Staffelalm zum Rabenkopf und über das Schwarzeneck zur Orterer Alm zum Wanderparkplatz (920Hm, Aufstieg 3 Std. Gesamt 5 Std.)	Kat. D F. Nejadensan AS: normal AB: 07:30 Uhr TP: Neuperlach Süd	
TOUR 63 So.-Mo. 23.- 24.07.2023	Hochvogel 2 592 m Allgäuer Alpen Tour auf einen markanten und bekannten Gipfel von Hinterstein ausgehend. Übernachtung im Prinz-Luitpold-Haus, 1 845 m. 1. Tag 800 Hm Auf, 2. Tag 900 Hm Auf, 1700 Hm Ab und ca. 8 Stdn. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Pflicht.	Kat. C F. Sollinger AS: 15.03.2023 AB: 08:00 Uhr TP: L. Kiesselbach-Platz	
TOUR 64 So. 30.07.2023	Wildbarren 1 448 m Bayerische Voralpen Rundwanderung ab Niederaudorf mit Baden im Bichlersee (1 000 Hm, Aufstieg 3 Std., gesamt 6 Std.). Anmeldung per E-Mail erbeten.	Kat. D B. Erbe AS: normal AB: 07:30 Uhr TP: Giesinger Bhf.	
ANM. So. 30.07.2023	Anmeldeschluss • Tour 77 MTB-Wochenende Paganella (30.09.-03.10.2023)		



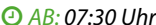

AUGUST 2023





TOUR 65 **Pyramidenspitze 1 999 m** *Kat. C* 
Sa. **Kaisergebirge** *R. Eberding*
05.08.2023 Von Durchholzen (680 m) über das Winkelkar 
zum Gipfel und weiter zur Vorderen (2 001 m, 
höchster Berg im Zahmen Kaiser) und Hintere- 
ren Kesselschneid. (1 300 Hm, Aufstieg 5 Std.,
gesamt 8 Std.)

TOUR 66 **Wanderwoche im Ötztal rund um Sölden** *Kat. D mittel* 
Sa.-So. **Öztaler Alpen** *U. Gimbal*
05.- Tages-Bergtouren in der Umgebung von 
13.08.2023 Sölden. (siehe Vorschau) 


ANM. **Anmeldeschluss** 
Mi. • Tour 71 MTB Wettersteinrunde (02.-
09.08.2023 03.09.2023)

TOUR 67 **Gran Paradiso 4 061 m / Zumsteinspitze 4** *Kat. B schwer* 
So.-Fr. **563 m** *R. Belau*
06.- **Grajsche/Walliser Alpen** 
11.08.2023 Spaghettirunde mal anders. 8x4000m. 
ÜN: Rif. Vitt. Emanuele und Rif. Gnifetti. 
Siehe Vorschau.

TOUR 68 **Geierstein 1 491 m** *Kat. D* 
So. **Bayerische Voralpen** *F. Nejadensan*
13.08.2023 Von Lenggries über Markeck zum Gipfel (800 
Hm, Aufstieg 2.15 Std. Gesamt. 4 Std.) 


TOUR 69 **Goetheweg / Rumerspitze 2 454 m** *Kat. D* 
So. **Karwendel** *R. Eberding*
20.08.2023 Von der Bergstation Hafelekar (2 256 m) in 
2 Stunden zur Pfeishütte (1 922 m); alternativ 
über die Rumerspitze (2 Stunden zusätzlich). 
Abstieg über Kreuzjöchel (2 158 m), Vintlalm
(1 567 m) und Rumeralm (1 243 m).
(Gesamt 5 bis 7 Std.)

AUGUST 2023



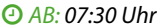

TOUR 70 **Bärenkopf 1 991 m** *Kat. D* 
So. **Karwendel** *A. Seyedi*
27.08.2023 Wanderung von Achensee aus (1061 Hm, 
Aufstieg 3:00 Std., gesamt 5:15 Std.) 





Foto: Ernst Haselbacher
Drei Zinnen





Foto: Ernst Haselbacher
Alpinsteig


SEPTEMBER 2023

TOUR 71 **MTB Wettersteinrunde** *Kat. M mittel* 
Sa.-So. **Wetterstein** *U. Bauer*
02.- Zwei Tourentage mit dem MTB ums Wetter- *AS: 09.08.2023*
03.09.2023 stein. Distanz insgesamt ca. 105 km, ca. 2 400 *AB: n. Vereinbarung*
Hm. Start/Ziel Garmisch. Übernachtung in der *TP: n. Vereinbarung*
Leutasch. (siehe Vorschau) Anmeldung nur
per Email.


TOUR 72 **Hochstaufen 1 771 m** *Kat. K*
Sa.-So. **Chiemgauer Alpen** *R. Belau*
02.- Pidinger Klettersteig. ÜN Reichenhaller Haus. *AS: 12.05.2023*
03.09.2023 Siehe Vorschau. *AB: n. Vereinbarung*
TP: Hauptbahnhof

TOUR 73 **Wandertouren im Schwarzwald** *Kat. D* 
So.-Fr. **Schwarzwald** *F. Sollinger*
17.- Wir wollen die höchsten, aber auch schönsten *AS: 15.03.2023*
22.09.2023 Berge des Schwarzwaldes sowie die Wutach- *AB: 08:00 Uhr*
schlucht dort erkunden. Alles ausgehend von *TP: L. Kiesselbach-Platz*
einem festen Quartier in der Nähe des Titisees.
Diese Touren können bis zu 1 000 Hm und
15 km lang sein. Siehe Vorschau.

TOUR 74 **Ausbildung Hochtouren-,** *Kat. P* 
Do.-So. **Eis- / Gletscherkurs** *R. Belau*
21.- **Silvretta** *AS: 12.05.2023*
24.09.2023 Hochtouren- und Eiskurs für Anfänger oder *AB: n. Vereinbarung*
Auffrischer rund um die Wiesbadener Hütte. *TP: n. Vereinbarung*
Siehe Vorschau.

TOUR 75 **Scheinbergspitze 1 929 m** *Kat. D* 
So. **Ammergauer Alpen** *F. Nejadensan*
17.09.2023 Parkplatz Stock Ammergauerstr.8 Ettal *AS: normal*
47.540703, 10.899578 *AB: 07:30 Uhr*
TP: n. Vereinbarung

SEPTEMBER 2023

TOUR 76 **Rabenkopf 1 559 m** *Kat. D mittel* 
So. **Bayerische Voralpen** *L. Baghi*
24.09.2023 In Jachenau (790 m) startet eine Bergtour, die *AS: normal*
vor allem durch die landschaftliche Vielfalt
entlang des Weges besticht. Hier ist nahezu
alles geboten, was das Wandererherz begehrt
(5,5 Std., 17km, 890 Hm)


TOUR 77 **MTB-Wochenende Paganella** *Kat. M mittel* 
Sa.-Di. **Trentino** *D. Friedrich*
30.09.- Zum Saisonabschluss geht's für ein langes *AS: 30.07.2023*
03.10.2023 Wochenende zum Biken nach Dolomiti Pag- *AB: n. Vereinbarung*
anella. Viele schöne Trail-Touren warten auf *TP: n. Vereinbarung*
uns. Weitere Informationen siehe Vorschau.
Anmeldung nur per Email.



Foto: Wilfried Heer
Schesaplana im Abstieg, Blick auf Lünersee

OKTOBER 2023

TOUR 78 Sa.-So. 07.- 08.10.2023	Arbeitstour Herbst: 07. - 08.10.2023	Kat. + T. Vörtl AS: normal	
TOUR 79 So.-Fr. 08.- 13.10.2023	Wanderungen in der Oststeiermark Randgebirge östlich der Mur Gemütliche Wanderungen in den Bergen der Oststeiermark mit Abstechern in die südoststeirischen Weinberge. Siehe Vorschau.	Kat. D E. Haselbacher AS: 16.03.2023 AB: 07:30 Uhr TP: Giesinger Bhf.	
ANM. Mo. 09.10.2023	Anmeldeschluss • Tour 80 Schildenstein (14.10.2023)		
TOUR 80 Sa. 14.10.2023	Schildenstein 1 613 m Bayerische Voralpen Aufstieg über die Wolfsschlucht 880 Hm, Abstieg über die Königsalm (Aufstieg 3 Std. gesamt ca. 5 Std.) Trittsicherheit u. Schwindelfreiheit erforderlich. Anmeldung bitte per Email	Kat. D P. Höppli AS: 09.10.2023 AB: 08:00 Uhr TP: Bergbus Giesinger Bhf.	
TOUR 81 Sa.-So. 21.- 22.10.2023	Grundkurs Klettern Indoor, Klettern im Toprope Kletterzentrum Thalkirchen Selbstständiges Klettern und Sichern im Toprope Indoor, Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik	Kat. A leicht A. Bojarski AS: normal AB: 12:00 Uhr TP: Kletterzentrum Thalkirchen	
TOUR 82 So. 22.10.2023	Feichteck 1 514 m Chiemgauer Alpen Vom Waldparkplatz Gammern über Wagneralm aufs Feichteck über Doaglalm zum Wanderparkplatz Spatenau (700 hm, Aufstieg 2,5 Std. Gesamt 4 Std.)	Kat. D F. Nejadensan AS: normal AB: 07:30 Uhr TP: n. Vereinbarung	

NOVEMBER 2023

ANM. Mi. 08.11.2023	Anmeldeschluss • Tour 85 Skitouren-Auftakt (09.-10.12.2023)		
VORTRAG Do. 09.11.2023	Vereinseckerl Vereinseckerl (siehe Vorschau)	Kat. + H.-J.Lampmann AB: 19:00 Uhr TP: Vereinsstüberl	
TOUR 83 Mi. 15.11.2023	Boulderkurs zur Verbesserung der Klettertechnik Boulderwelt Süd Fallschule, Verfeinerung der Trittechnik, offene Tür, Klettern am langen Arm, eindrehen	Kat. P K. Heine AS: normal AB: 19:00 Uhr TP: Boulderwelt Ost	
TOUR 84 Sa.-So. 25.- 26.11.2023	Aufbaukurs Klettern Indoor, Klettern im Vorstieg Kletterzentrum Thalkirchen Selbstständiges Klettern und Sichern im Vorstieg Indoor, Wiederholung der Inhalte des Grundkurses, Vertiefung der Grundlagenkenntnisse	Kat. A A. Bojarski AS: normal AB: 12:00 Uhr TP: Kletterzentrum Thalkirchen	



Foto: Eckart Harenberg, Sextener Dolomiten, Pragser Wildsee

DEZEMBER 2023

ADVENTSFEIER **Adventsfeier**

Do. Die Bergfreunde treffen sich am Do. den 7.
07.12.2023 Dezember im Stüberl der Sportgemeinschaft zu ihrer Adventsfeier. Hier wird vor allem viel geratscht werden und an Gemütlichkeit sollte es auch nicht fehlen. Auf Musik, die eine gewisse Aufmerksamkeit erfordert, wird bewusst verzichtet. Beginn 19 Uhr

Kat. +
 H.-J.Lampmann



🕒 **AB:** 19:00 Uhr
 📍 **TP:** Vereinsstüberl

TOUR 85
Sa.-So.
09.-
10.12.2023

Skitouren-Auftakt nach Schneelage
 Skitouren-Auftakt: Bergziele je nach Schneelage, zwei Touren (800-1 200 Hm, auf je 3 bzw. 4 Std.). Siehe Vorschau. Anmeldung nur per Email.

Kat. *S leicht*
 U. Bauer
 📅 **AS:** 08.11.2023
 🕒 **AB:** n. Vereinbarung
 📍 **TP:** n. Vereinbarung



Foto: Ernst Haselbacher, Paternkofel von der Zinnenhütte aus gesehen

TOURENKATEGORIEN

Allgemein

P

Praxis. Touren- oder Ausbildungs-Praxis



T

Theorie. Ausbildungstheorie



Sommer-Touren

A

Klettertour ab dem III. Schwierigkeitsgrad. Im Normalfall Klettern in selbstständigen 2er oder 3er Seilschaften. Angabe der Kletterschwierigkeiten laut UIAA.



B

Gletscher-Hochtour und kombiniertes Gelände bis zu mittleren Schwierigkeitsgraden. Gehen in 3er oder 4er Seilschaften. Begehen von Schnee- bzw. Eisflanken bis max. 45 Grad, Felsgelände bis max. Schwierigkeit II.



C

Anspruchsvolle Bergtour (ohne Gletscherbegehung) mit kurzen, einfachen Kletterpassagen. Teils auch wegloses Gelände. Das Begehen von Firnfeldern und Firnrinnen kann jederzeit erforderlich sein.



D

Einfache Bergtour. Wandern meist auf markierten Wanderwegen und Steigen. Kurze weglose Abschnitte sollten keine besonderen Anforderungen darstellen. Kondition für eine mehrstündige Bergtour und Trittsicherheit ist erforderlich.



H

Höhlentour. Höhlentour. Es werden öffentlich nicht zugängliche Höhlen befahren, dort gibt es keine Beleuchtung und befestigte Wege. Die Teilnehmerzahl wird je nach Schwierigkeit der Tour vom Tourenleiter festgelegt. Nicht entsprechend qualifizierte Teilnehmer können vom Tourenleiter abgewiesen werden.



M

Mountainbike-Touren in verschiedenen Kategorien. In der Regel werden für den öffentlichen Verkehr gesperrte Forststraßen befahren. Grundsätzlich muss ein Fahrradhelm benutzt werden



Leicht: Keine größeren technischen Schwierigkeiten, max. 40 km Streckenlänge, max. 1.000 Hm gesamt;

Mittelschwer: Mit technischen Schwierigkeiten wie schlechten Wegen, max. 60 km Streckenlänge, max. 1.500 Hm Gesamtanstiege;

Schwer: Mit erheblichen techn. Schwierigkeiten (Schiebe- u. Tragestellen), max. 80 km Streckenlänge, max. 2.000 Hm Gesamtanstiege.

K**Klettersteige**

Eine international anerkannte, einheitliche Schwierigkeitsbewertung für Klettersteige gibt es leider nicht. Die unten aufgeführte Einordnung basiert auf der am meisten verbreiteten fünfteiligen Buchstabenskala von A bis E. Details unter:

👉 www.klettersteige-online.de/tourenbeschreibungen/schwierigkeit.html

A = leicht

B = mäßig schwierig

C = schwierig

D = sehr schwierig

E = extrem schwierig

**Winter-Touren****S**

Skitouren verschiedener Kategorien. Diese sind im hohen Maß von Wetter-, Schnee- und Lawinverhältnissen abhängig. Kurzfristige Änderung des Zieles oder Absage sind möglich. Skitouren grundsätzlich nur mit LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde und einem absolvierten Lawinenkurs!

Leicht (l): Keine größeren technischen Schwierigkeiten, max. Aufstiegszeit 3 – 3,5 Std;

Mittelschwer (m): Längere Abschnitte bis 35 Grad; Aufstiegszeit bis zu 5 Stunden;

Schwer (s): Hochgebirgstouren oft mit Gletscherbegehung. Sehr lange Aufstiege, Abfahrten durch sehr steile Engstellen z.B. Rinnen, Wald, Bachbett.

**S**

Alpiner Skilauf auf präparierten Pisten.

**L**

Langlaufen in verschiedenen Kategorien (leicht bis mittelschwer).

**d**

Schneeschuhwandern in mittelsteilem Gelände.

Alpine Schneeschuhtouren grundsätzlich nur mit LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde und einem absolvierten Lawinenkurs!

**a**

Eisklettern in verschiedenen Schwierigkeitsgraden je nach Teilnehmern.



PROGRAMM ADLER-BERGFLIPPER – DIE JUGENDGRUPPE DER SEKTION



Wir sind eine Gruppe von ca. 15 Kindern im Alter zwischen 9 und 17 Jahren und machen bunt gemischte Aktivitäten rund um den Bergsport.

Termin	Uhrzeit	Ort	Aktivität
13.01.2023	16:00 – 21:00	Spitzingsee	Nachtrodeln
23.01.2023	17:30 – 19:30	Thalkirchen	Klettern
30.01.2023	17:30 - 19:30	Kriechbaumhof	Kochen/Basteln/Spielen
10.02.2023	20:00 - 22:00	Ostpark	Eislauf
13.02.2023	17:30 - 19:30	Thalkirchen	Klettern
27.02.2023	17:30 – 19:30	Kriechbaumhof	Kochen/Basteln/Spielen
06.03.2023	17:30 - 19:30	Thalkirchen	Klettern
13.03.2023	17:30 – 19:30	Kriechbaumhof	Kochen/Basteln/Spielen
20.03.2023	17:30 - 19:30	Thalkirchen	Klettern
27.03.2023	17:30 – 19:30	Kriechbaumhof	Kochen/Basteln/Spielen
17.04.2023	17:30 - 19:30	Thalkirchen	Klettern
24.04.2023	17:30 – 19:30	Kriechbaumhof	Kochen/Basteln/Spielen
08.05.2023	17:30 - 19:30	Thalkirchen	Klettern
15.05.2023	17:00 - 19:30	München Ost	Fahrradtour
22.05.2023	17:30 – 19:30	Thalkirchen	Klettern
12.06.2023	17:30 – 19:30	Kriechbaumhof	Kochen/Basteln/Spielen
19.06.2023	17:30 – 19:30	Thalkirchen	Klettern
26.06.2023	17:30 – 19:30	Thalkirchen	Planung Ferienfahrt
03.07.2023	17:30 – 19:30	Thalkirchen	Klettern
10.07.2023	17:30 – 19:30	Kriechbaumhof	Kochen/Basteln/Spielen
17.07.2023	17:30 – 19:30	Thalkirchen	Klettern
24.07.2023	17:30 – 19:30	Thalkirchen	Rama dama an der Isar
18.09.2023	17:30 – 19:30	Thalkirchen	Klettern

Genauere Ausrüstungshinweise und Anforderungen zu den einzelnen Kategorien finden sich auf unserer Internet-Seite:

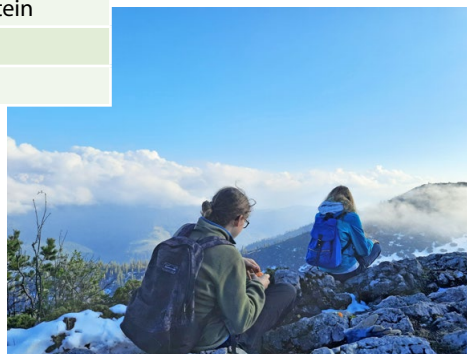
👉 www.bergfreunde-muenchen.de/toureninfo/tourkat_d.htm

25.09.2023	17:30 – 19:30	Kriechbaumhof	Kochen/Basteln/Spielen
02.10.2023	17:30 – 19:30	Thalkirchen	Klettern
09.10.2023	17:30 – 19:30	Kriechbaumhof	Kochen/Basteln/Spielen
16.10.2023	17:30 – 19:30	Thalkirchen	Klettern
23.10.2023	17:30 – 19:30	Kriechbaumhof	Kochen/Basteln/Spielen
31.10.2023	18:00 - 20:00	Vaterstetten	Kletterwald bei Nacht
06.11.2023	17:30 – 19:30	Thalkirchen	Klettern
13.11.2023	17:30 – 19:30	München Ost	Bowling
20.11.2023	17:30 – 19:30	Thalkirchen	Klettern
27.11.2023	17:30 – 19:30	Kriechbaumhof	Kochen/Basteln/Spielen
04.12.2023	17:30 – 19:30	Thalkirchen	Klettern
11.12.2023	17:30 – 19:30	Kriechbaumhof	Weihnachtsfeier

TOUREN AM WOCHENENDE

Termin	Aktivität
28.-29.01.2023	Iglubau
12.02.2023	Rodeln
25.03.2023	Niederbreitenbach
22.-23.04.2023	Spitzsteinwochenende
20.-21.05.2023	Camping
24.-25.06.2023	Klettern/Sonnwendfeier Spitzsteinhaus
09.07.2023	Bachwanderung
07.-11.08.2023	Ferienfahrt (Meldeschluss 28.02.2023)
16.-17.09.2023	Fahrradtour
07.-08.10.2023	Arbeitswochenende am Spitzstein
11.-12.11.2023	Spitzsteinwochenende
03.12.2023	Skifahren

Bei Fragen zur Organisation bitte Tobias Nigst ansprechen.
0176 94289313



EINLADUNG ZUR JUGENDVOLLVERSAMMLUNG 2023

Du bist zwischen 12 und 27 Jahre alt und Mitglied od. Jugendleiter in der Sektion Bergfreunde München? Dann komm bitte am Montag 27.03.2023 um 16:00 Uhr in die Preysingstr. 71, 81667 München (Kriechbaumhof).

Bitte DAV-Mitgliedsausweis und wenn ihr minderjährig seid, Einverständnis-erklärung der Eltern mitbringen.

Hier hast Du die Möglichkeit, mehr über die Jugendarbeit der Sektion aus erster Hand zu erfahren und diese aktiv mitzugestalten!

Schon im Jugendausschuss — der „Vorstand der Sektionsjugend“ — kannst du in die Jugendarbeit reinschnuppern! Der Jugendausschuss wird auf der Jugendvollversammlung gewählt.

Die vorläufige Tagesordnung der Jugendvollversammlung:

- ➔ Begrüßung und Bericht der Jugendreferentin
- ➔ Diskussion und Erarbeitung von Schwerpunkten und Veranstaltungen der Jugendarbeit der Sektion.
- ➔ Wahl der Mitglieder des Jugendausschusses
- ➔ Wahl des/der Jugendreferenten*in
- ➔ Wahl der Delegierten für die Bezirks-, Landes- und Bundesjugendleitertage

Damit wir die Jugendvollversammlung besser organisieren können, bitten wir um **Anmeldung bis zum 20.03.2023**. Anmeldung und Fragen bitte an Katharina Böck, boeckka@gmail.com, Mobile: 0176 55598504

Katharina Böck — Jugendreferentin



NEUE JUGENDLEITER*INNEN GESUCHT!

Warum lohnt es sich, Jugendleiter*in zu werden?

Als Jugendleiter*in bekommst Du die einzigartige Möglichkeit, neue Erfahrungen zu sammeln, Freundschaften und Kontakte zu knüpfen, kostenlos alpinistisch ausgebildet zu werden und nebenbei Deinen Lebenslauf zu pimpen! Außerdem haben Jugendleiter*innen jede Menge Spaß und die Freiheit, eigenverantwortlich eine Gruppe zu leiten, Aktivitäten zu planen und zu Urlauben!

Worauf wartest Du also noch? Interessenten melden sich bei der Jugendreferentin Katharina Böck (0176 55598504) oder beim Jugendleiter Tobias Nigst (0176 94289313).

ALPENVEREINSJAHRBUCH BERG 2023



Die Eröffnung der Pitztaler Gletscherbahn im Jahr 1983 machte die Wildspitze zur bequemen Tagestour. Zur gleichen Zeit begann in den Alpen der Siegeszug einer anderen Technologie: Das Mountainbike eroberte die Berge. Der **BERGFOKUS** blickt zurück auf die ersten 40 Jahre dieser jungen Bergsportart, und beleuchtet ihre Gegenwart.

Ist nun das gute alte **BERGSTEIGEN** auch nur ein Sport, oder ist es mehr als das? Zu seinem Antritt als neuer Chronist des Alpenvereinsjahrbuchs stellt Andi Dick die Fragen: Welche Leistungen sind es eigentlich wert, festgehalten und herausgestellt zu werden – und warum? Nach welchem Maßstab trifft der Chronist als Gatekeeper der Alpingeschichte seine Auswahl?

BERGMENSCHEN porträtiert unter anderem die Vorarlberger Kletterin Barbara „Babsi“ Zangerl, die in traditionellem Stil die schwersten Routen klettert und damit ihre ganz eigene Alpingeschichte schreibt.

In der Rubrik **BERGWISSEN** erläutert die Glaziologin Andrea Fischer, wie Gletscher gerade im Prozess ihres Verschwindens der Wissenschaft Kopfzerbrechen bereiten. Auch die traditionelle Almwirtschaft droht gänzlich zu verschwinden: Sie ist schön anzusehen, aber kaum noch in der Lage, in Zeiten des Wohlstands ihre Betreiber zu ernähren. Der Geograf Werner Bätzing schreibt, wie es dazu kam.

Schreiben. Worte finden. Die Welt nicht nur in ökologischen und ökonomischen Zusammenhängen, sondern in Begriffen der Ästhetik verstehen: Darum geht es, unter anderem, in der Rubrik **BERGKULTUR**. Schreiben über die Natur im Geist und in der Tradition Alexander von Humboldts erlebt als „Nature Writing“ eine Renaissance, wie der Literaturwissenschaftler Bernhard Malkmus am Beispiel des mythischen Schneeleoparden erklärt. Die Schriftstellerin Selma Mahlknecht betrachtet den Begriff Tourismus, und der Bergführer Christoph Höhenreich macht augenzwinkernd klar, dass nicht nur Wörter, sondern sogar schon Buchstaben tiefgreifende kulturelle Unterschiede offenbaren: Sollen wir Ski oder Schi schreiben? Wer sich darüber den Kopf zerbricht, hat tatsächlich ein Luxusproblem – und dieses Wort ist schließlich auch nur eine Umschreibung für: Bergsteigen.

- BergWelten-Schwerpunkt: Wildspitze
- BergFokus Thema: Mountainbike
- inkl. Neuauflage der AV-Karte 30/6, Ötztaler Alpen, Wildspitze Wege+Ski

Abbildungen: 280 (Farbe), 50 (SW) | **Ausgabe:** 2023 | **Einband:** Hardcover | **Format:** 21 x 26 cm (L x B) | **Herausgeber:** DAV, OEAV, AVS | **ISBN:** 978-3-7022-4057-8 | **Redaktion:** Axel Klemmer (Tyrolia) | **Reihe:** Alpenvereinsjahrbuch | **Seiten:** 256 Seiten | **Verlag:** Tyrolia-Verlag Innsbruck

DIMIDO-TOURENKALENDER 2023

Leichte und mittlere Touren unter der Woche am Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag: Die DiMiDo-Touren richten sich an Personen, welche in ihrer Zeiteinteilung flexibel sind und günstiges Wetter und die ruhigen Wochentage für Touren nutzen möchten. Die Termine sind den jeweils dafür zuständigen Tourenleitern zugeordnet.

Der Tourenleiter ist alleiniger Ansprechpartner, er plant und entscheidet, welche Tour an welchem der drei Tage durchgeführt wird. Anregungen können berücksichtigt werden, wenn sie rechtzeitig gemacht werden. *Tourenziele und TL sollten bereits Sonntag-Abend auf unserer Vereins-Internet Seite veröffentlicht sein unter „Anstehende Termine“.*

Anmeldungen müssen spätestens bis Montagabend 20 Uhr erfolgen!

ERSTES HALBJAHR - DEZ. 2022 BIS AUG. 2023

Tourenleiter (TL)	Di - Do	Di - Do	Di - Do	Di - Do
Franz Sollinger 0175 3363902	27.12. - 29.12. 2022	21.02. - 23.02. 2023	18.04. - 20.04. 2023	13.06. - 15.06. 2023
Erich Schmidt 089 / 564139 0172 8229664	03.01. - 05.01. 2023	28.02. - 02.03. 2023	25.04. - 27.04. 2023	20.06. - 22.06. 2023
Peter Schiess)* 089 / 6124806 0179 3162005	10.01. - 12.01. 2023	07.03. - 09.03. 2023	02.05. - 04.05. 2023	27.06. - 29.06. 2023
Günter Sailer 089 / 6251544 0178 6324300	17.01. - 19.01. 2023	14.03. - 16.03. 2023	09.05. - 11.05. 2023	04.07. - 06.07.2023
Joh v.Unterrichter * 089 / 6111150 0151 17056433	24.01. - 26.01. 2023	21.03. - 23.03. 2023	16.05. - 18.05. 2023	11.07. - 13.07. 2023
George Crichton 089 / 49003675 0160 91702182	31.01. - 02.02. 2023	28.03. - 30.03. 2023	23.05. - 25.05. 2023	18.07. - 20.07. 2023
Peter Jiru 089 / 40268967 0157 71115437	07.02. - 09.02. 2023	04.04. - 06.04. 2023	30.05. - 01.06. 2023	25.07. - 27.07. 2023
Helmut Miehlich 089 / 6708879 0171 2033923	14.02. - 16.02. 2023	11.04. - 13.04. 2023	06.06. - 08.06. 2023	01.08. - 03.08. 2023

)*Peter Schiess geänderte e-mail: peter_bergfreund@t-online.de

* Johanna organisiert Vertretung, falls verhindert

folgende Tourenleiter können ersatzweise übernehmen, falls einer der oberen TL verhindert ist:

Johanna v.Unterrichter	089/6111150	0163 1755050	johanna.unterrichter@t-online.de
Peter Lindermaier	089/62899136	01520 4016052	vulture_on_tour@gmx.net
Wilfried Heer		0170 5809424	wilfried.heer@t-online.de
Günter Kuspert (hat kein Auto)	089/6148254	0173 4677958	gu-kuespert@t-online.de

ZWEITES HALBJAHR – AUG. 2023 BIS MRZ. 2024

Tourenleiter (TL)	Di - Do	Di - Do	Di - Do	Di - Do
Franz Sollinger 0175 3363902	08.08. - 10.08. 2023	03.10. - 05.10. 2023	28.11. - 30.11. 2023	23.01. - 25.01. 2024
Erich Schmidt 089 / 564139 0172 8229664	15.08. - 17.08. 2023	10.10. - 12.10. 2023	05.12. - 07.12. 2023	30.01. - 01.02. 2024
Peter Schiess * 089 / 6124806 0179 3162005	22.08. - 24.08. 2023	17.10. - 19.10. 2023	12.12. - 14.12. 2023	06.02. - 08.02. 2024
Günter Sailer 089 / 6251544 0178 6324300	29.08. - 31.08. 2023	24.10. - 26.10. 2023	19.12. - 21.12. 2023	13.02. - 15.02. 2024
Joh v.Unterrichter * 089 / 6111150 0151 17056433	05.09. - 07.09.. 2023	31.10. - 02.11. 2023	26.12. - 28.12. 2023	20.02. - 22.02. 2024
George Crichton 089 / 49003675 0160 91702182	12.09. - 14.09. 2023	07.11. - 09.11. 2023	02.01. - 04.01. 2024	27.02. - 29.02. 2024
Peter Jiru 089 / 40268967 0157 71115437	19.09. - 21.09. 2023	14.11. - 16.11. 2023	09.01. - 11.01. 2024	05.03. - 07.03. 2024
Helmut Miehlich 089 / 6708879 0171 2033923	26.09. - 28.09. 2023	21.11. - 23.11. 2023	16.01. - 18.01. 2024	12.03. - 14.03. 2024

)*Peter Schiess geänderte e-mail: peter_bergfreund@t-online.de

* Johanna organisiert Vertretung, falls verhindert

folgende Tourenleiter können ersatzweise übernehmen, falls einer der oberen TL verhindert ist:

Johanna v.Unterrichter	089/6111150	0163 1755050	johanna.unterrichter@t-online.de
Peter Lindermaier	089/62899136	01520 4016052	vulture_on_tour@gmx.net
Wilfried Heer		0170 5809424	wilfried.heer@t-online.de
Günter Küspert (hat kein Auto)	089/6148254	0173 4677958	gu-kuespert@t-online.de

BERGREISEN WELTWEIT

WINTER-HIGHLIGHTS 2022 / 2023

FINNLAND: BLOCKHAUSLEBEN,
SCHNEESCHUH-TOUREN, NORDLICHTER

- 8 Tage, moderate Schneeschuh-Wanderungen
- Urmütliches Blockhaushotel in der Wildnis
- Im berühmten Oulanka-Nationalpark
- Große Chancen auf Nordlichter
- Unterwegs auf der berühmten Bärenrunde
- Gastronomie auf hohem Niveau

Englisch sprechende/r Bergwanderführer/in • ab/bis Olivangin Lodge • 7 × Lodge im DZ (Gemeinschaftsduschen und -toiletten) • Vollpension • Busfahrten lt. Programm • Versicherungen • uvm.

8 Tage | 6 – 15 Teilnehmer

Termine: 31.12.2022 und 07.01. | 11.02. | 18.02. | 25.02. | 04.03. | 11.03. | 18.03. | 25.03. | 01.04.2023

EZZ ab € 350,-

Persönliche Beratung: +49 89 642 40-127

www.davsc.de/ **FIWIN**

ÖSTERREICH: KOMBINIERTER
TOUREN- & TIEFSCHNEE-KURS

- 6 Tage in den Stubai Alpen
- Komfortable Dortmunder Hütte - kein Hüttenaufstieg
- Perfektes Skigebiet - ideales Tiefschneetraining
- Leihhausrüstung: Skitourenausrüstung von Dynafit
- Extra LVS-Intensivtraining an einer Übungsanlage
- Vorweihnachtliches Einkurven im Tiefschnee

Staatlich geprüfte/r Berg- und Skiführer/in • 5 × Nächte im Vierbettzimmer • 5 × Halbpension • Leihhausrüstung: Skitourenausrüstung von Dynafit sowie LVS-Gerät, Schaufel, Sonde, Skitstöcke • Versicherungen • uvm.

6 Tage | 5 – 8 Teilnehmer

Termine: 18.12. | 25.12. | 31.12.2022 und 08.01. | 15.01. | 22.01. | 29.01. | 05.02. | 12.02. | 19.02. | 12.03. | 26.03. | 02.04.2023

EZZ ab € 20,-

Persönliche Beratung: +49 89 642 40-194

www.davsc.de/ **KTDOR**

ÜBER 500 WANDER-
UND TREKKINGREISEN
WELTWEIT ZUR AUSWAHL.

DAV Summit Club GmbH
Bergsteigerschule des
Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7
80807 München
Telefon +49 89 64240-0





10%
FÜR SEKTIONS-
MITGLIEDER*

Shop. Magazin. Erlebnis
bergzeit.de

Bergzeit Outdoor: Am Eisweiher 2, 83703 Gmund | Bergzeit Alpin: Tölzer Straße 131, 83607 Holzkirchen

*In den Bergzeit Filialen in Gmund und Holzkirchen. Auf den empf. VK, ausgenommen Literatur, Elektroartikel, Lawenrucksäcke, Sonderartikel, reduzierte Artikel und Bergzeit Erlebnis. Nur gegen Vorlage des Mitgliederausweises der DAV-Sektion Bergfreunde München e.V.